УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____/И.П.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 10.01.2025 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
11 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша пшенная молочная	267	200		7,80	9,46	35,80	284					25,87
Бутерброд с сыром	90	40		6,70	9,50	9,90	153					27,52
Кофейный напиток с молоком	501	200		3,20	2,70	15,90	79					27,43
Фрукт(яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					18,94
ИТОГО:				17,7	21,66	61,6	516,0					99,76
9 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп картофельный с горохом на к/б	118	250	250	5,48	4,74	19,74	146	5,48	4,74	19,74	146	13,75
Макароны отварные	447	150	180	5,48	4,98	34,88	212	6.67	5,98	41,85	254	8,14
Тефтели(ёжики)	390	100	100	12,22	19,68	14,66	285	12,22	19,68	14,66	285	35,66
Салат пестрый	31	100	100	1,10	5,17	11,98	98	1,10	5,17	11,98	98	6,07
Компот из кураги	512	200	200	1,30		23,76	96,00	1,30		23,76	96,00	9,37
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,50
ИТОГО:				28,95	35,81	126,69	949,50	28,95	35,81	126,69	949,50	76,49

Повар_____ Завхоз_____ Мед.сестра_____