

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 09.01.2025 г.



Наименование блюда, напитков	№ реце птур ы	Выхо д, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белки	жиры	углевод ы	Энерге тическ ая ценнос ть	
10 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша рисовая молочная	330	200		4,98	11,80	32,14	256					30,36
Пирожок с повидлом	540	60		3,70	1,70	40,90	194					16,00
Чай с сахаром и лимоном	434	200		0,26	0,05	15,22	59					4,52
Фрукт (груша)	112	200		0,72	0,54	18,54	85					38,88
ИТОГО:				9,66	14,09	106,8	594					99,76
8 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп лапша с курицей	108	250	250	10,00	7,30	15,82	170	10,00	7,30	15,82	170	13,46
Жаркое по- домашнему	369	200	200	23,64	21,09	15,09	345	23,64	21,09	15,09	345	62,01
Салат из капусты	81	100	100	1,56	4,99	7,66	83,20	1,56	4,99	7,66	83,20	5,05
Компот из сухофруктов	508	200	200	0,50		27,00	110	0,50		27,00	110	4,97
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,50
ИТОГО:				37,62	33,78	83,55	835,50	37,62	33,78	83,55	835,50	88,99

Повар Ес

Завхоз СВ

Мед.сестра АВ