



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы  
 И.И. Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 14.03.2025 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
<b>4 ДЕНЬ</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
Запеканка творожная	313	200		20,80	21,84	20,71	368					56,23
Пирожок с повидлом	540	60		3,70	1,70	40,90	194					26,00
Чай с сахаром	433	200		0,20	0,05	15,01	57					2,65
Фрукт (банан, яблоко)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					14,88
<b>ИТОГО:</b>				27,70	24,59	76,62	811					99,76
<b>4 ДЕНЬ</b>												
<b>ОБЕД</b>												
Суп картофельный с крупой перловой на к/б	119	250	250	2,72	4,54	20,54	137	2,72	4,54	20,54	137	12,64
Макаронные отварные	447	150	180	5,48	4,98	34,88	212	6,67	5,98	41,85	254	8,24
Куры(голень) отварные	207	100	100	30,56	11,80	1,12	234	30,56	11,80	1,12	234	55,11
Салат пестрый	31	100	100	1,10	5,17	11,98	98	1,10	5,17	11,98	98	6,65
Чай с сахаром и лимоном	434	200	200	0,26	0,05	15,22	59	0,26	0,05	15,22	59	2,40
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,50
<b>ИТОГО:</b>				42,4	26,78	98,5	810,5	45,87	28,02	120,23	922,10	88,54

Повар СГ

Завхоз СГ

Мед.сестра Двор