УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____/И.П.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 13.03.2025 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
3 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Бутерброд с маслом	478	40		0,20	33,00	0,32	300,00					33,81
Каша гречневая рассыпчатая	445	200		8,75	6,62	43,07	270,00					16,05
Компот из кураги	512	200		1,30		23,76	96,00					13,64
Фрукт(яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					36,26
ИТОГО:				10,85	40,22	80,62	737,00					99,76
3 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп лапша с курицей	108	250	250	10,00	7,30	15,82	170	10,00	7,30	15,82	170	14,36
Картофельное пюре	443	150	180	3,24	5,6	22.05	156	3,89	6,71	26,46	187	18,54
Котлеты из индейки	195	100	100	43,8	18,26	25,94	282	43,8	18,26	25,94	282	46,47
Салат из капусты	81	100	100	1,56	4,99	7,66	83,20	1,56	4,99	7,66	83,20	18,36
Сок абрикосовый	518	200	200	1,00			110	1,00			110	11,00
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,50
ИТОГО:				61,88	36,39	86,23	871,7	64,81	37,74	105,4	972,3	112,23

Повар_____ Завхоз_____ Мед.сестра_____