УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____/И.Н.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 11.03.2025 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
1 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша пшенная молочная	267	200		7,80	9,46	35,80	284					26,49
Пирожок с повидлом	540	60		3,70	1,70	40,90	194					26,00
Кофейный напиток с молоком	501	200		3,20	2,70	15,90	79					28,07
Фрукт (груша)	112	200		0,72	0,54	18,54	85					19,20
Итого:				15,42	14,4	111,14	642					99,76
1 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Борщ со сметаной на к/б	128	250	250	1,96	5,75	10,83	103	1,96	5,75	10,83	103	20,04
Макароны отварные	447	150	180	5,48	4,98	34,88	212	6.67	5,98	41,85	254	8,24
Бефстроганов	151	50	50	17,55	12,40	5,68	205	17,55	12,40	5,68	205	44,59
Салат из квашеной капусты	81	100	100	1,56	4,99	7,66	83,20	1,56	4,99	7,66	83,20	18,36
Чай с сахаром	433	200	200	0,20	0,05	15,01	57	0,20	0,05	15,01	57	2,40
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,50
ИТОГО:				28,67	23,42	92,04	647,50	29,76	24,66	99,01	759,10	97,13

Повар_____ Завхоз_____ Мед.сестра_____