УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ /И.Н.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 18.03.2025 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
7 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
вафли	588	50		1,40	1,65	38,65	175					18,75
Макароны отварные с сыром	295	200		10,89	9,09	30,60	248					34,26
Чай с сахаром и лимоном	434	200		0,26	0,05	15,22	59					3,48
Хлеб пшеничный	108	20		1,52	0,16	9,84	47					3,70
Фрукт (апельсин ,груша)	112	170		1,53	0,34	13,77	73,00					39,57
ИТОГО:				15,6	11,29	108,08	602,00					99,76
6 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Рассольник домашний на к/б	132	250	250	2,08	5,20	12,80	106	2,08	5,20	12,80	106	14,89
Икра свекольная	439	100	100	3,56	4,53	15,09	116	3,56	4,53	15,09	116	4,75
Котлеты(биточки)	167	100	100	15,70	13,02	15,78	246	15,70	13,02	15,78	246	46,47
Пюре гороховое с маслом	418	180	180	17,12	5,27	34,07	252	17,12	5,27	34,07	252	10,05
Чай с сахаром и лимоном	434	200	200	0,26	0,05	15,22	59	0,26	0,05	15,22	59	2,40
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,50
ИТОГО:				41,00	28,31	107,72	849,50	41,00	28,31	107,72	849,50	82,07

Повар_____ Завхоз_____ Мед.сестра_____