

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 20.03.2025 г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 И.П. Виткурова/

Наименование блюда, напитков	№ реце птур ы	Выхо д, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углевод ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белки	жиры	углевод ы	Энерге тическ ая ценнос ть	
9 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша «Дружба»	260	200		5,26	11,66	25,06	226					28,66
Какао с молоком	497	200		5,00	4,40	31,70	186					27,85
Хлеб пшеничный	108	20		1,52	0,16	9,84	47					9,70
Фрукт (апельсин)	112	170		1,53	0,34	13,77	73,00					26,15
Печенье сахарное	590	100		7,50	9,80	74,40	417					13,40
ИТОГО:				20,81	26,36	154,77	949					99,76
8 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп лапша с курицей	108	250	250	10,00	7,30	15,82	170	10,00	7,30	15,82	170	14,36
Жаркое по- домашнему	369	200	200	23,64	21,09	15,09	345	23,64	21,09	15,09	345	56,34
Салат из квашеной капусты	81	100	100	1,56	4,99	7,66	83,20	1,56	4,99	7,66	83,20	18,36
Компот из сухофруктов	508	200	200	0,50		27,00	110	0,50		27,00	110	5,01
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,50
ИТОГО:				37,62	33,78	83,55	835,50	37,62	33,78	83,55	835,50	97,57

Повар С

Завхоз СО

Мед.сестра Рво