УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ /И.П.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 22.03.2025 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
11 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша пшенная молочная	267	200		7,80	9,46	35,80	284					26,49
Бутерброд с сыром	90	40		6,70	9,50	9,90	153					28,47
Кофейный напиток с молоком	501	200		3,20	2,70	15,90	79					28,07
Фрукт(яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					16,73
ИТОГО:				17,7	21,66	61,6	516,0					99,76

Повар_____ Завхоз_____ Мед.сестра_____