

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 28.04.2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

И.О. Директора школы
И.А. Родионова/

Наименование блюда, напитков	№ реце птур ы	Выхо д, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белки	жиры	углевод ы	Энерге тическ ая ценнос ть	
6 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Омлет	306	200		13,06	26,65	2,82	304,00					26,65
Бутерброд с маслом	478	40		0,20	33,00	0,32	300,00					34,09
Компот из изюма	512	200		0,41		25,16	98,00					12,39
Фрукт(яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					26,71
ИТОГО:				14,27	60,25	41,8	773,00					99,76
6 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Рассольник домашний на к/б	132	250	250	2,08	5,20	12,80	106	2,08	5,20	12,80	106	16,49
Икра свекольная	439	100	100	3,56	4,53	15,09	116	3,56	4,53	15,09	116	5,53
Котлеты(биточки)	167	100	100	15,70	13,02	15,78	246	15,70	13,02	15,78	246	44,18
Пюре гороховое с маслом	418	180	180	17,12	5,27	34,07	252	17,12	5,27	34,07	252	10,07
Чай с сахаром и лимоном	434	200	200	0,26	0,05	15,22	59	0,26	0,05	15,22	59	2,40
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,50
ИТОГО:				41,00	28,31	107,72	849,50	41,00	28,31	107,72	849,50	86,17

Повар С/

Завхоз С/

Мед.сестра Р/

УТВЕРЖДАЮ

И.О. Директора школы

/И.А.Родионова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 30.04.2025 г.



Наименование блюда, напитков	№ реце птур ы	Выхо д, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белки	жиры	углевод ы	Энерге тическ ая ценнос ть	
8 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша манная молочная с маслом	302	200		4,80	8,20	30,40	220					38,06
Бутерброд с сыром и маслом	90	45		6,70	9,50	9,90	153					29,79
Компот из яблок и лимоном	509	200		0,50	0,20	22,20	93					6,20
Фрукт (банан)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					25,71
ИТОГО:				14,80	18,90	107,30	668,00					99,76
8 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп лапша с курицей	108	250	250	10,00	7,30	15,82	170	10,00	7,30	15,82	170	14,51
Жаркое по- домашнему	369	200	200	23,64	21,09	15,09	345	23,64	21,09	15,09	345	68,54
Салат из капусты	81	100	100	1,56	4,99	7,66	83,20	1,56	4,99	7,66	83,20	12,47
Компот из сухофруктов	508	200	200	0,50		27,00	110	0,50		27,00	110	4,15
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,50
ИТОГО:				47,64	47,71	187,13	1372,7	40,26	33,86	95,09	848,3	103,17

Повар Е-Завхоз СВМед.сестра АВор