

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 12.05.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.О. директора школы
И.А.Родионова/



Наименование блюда, напитков	№ рецептур	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
2 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Бутерброд с сыром и маслом	90	45		6,70	9,50	9,90	153					29,79
Каша «Дружба»	260	200		5,26	11,66	25,06	226					28,66
Какао с молоком	497	200		5,00	4,40	31,70	186					27,85
Фрукт (банан, яблоко)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					13,46
ИТОГО:				19,96	26,56	108,66	757,00					99,76
2 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп картофельный с мясными фрикадельками	123	250	250	6,67	6,99	18,45	167	6,67	6,99	18,45	167	26,67
Рагу из птицы	407	200	200	15,77	16,46	18,17	283	15,77	16,46	18,17	283	41,11
Винегрет овощной	76	100	100	1,30	10,80	6,80	130	1,30	10,80	6,80	130	11,36
Компот из яблок и лимоном	509	200	200	0,50	0,20	22,20	93	0,50	0,20	22,20	93	4,38
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,50
ИТОГО:				26,52	34,69	80,38	743,50	26,52	34,69	80,38	743,50	117,02

Повар Ех

Завхоз СВР

Мед.сестра Олеф