

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 15.05.2025 г.



УТВЕРЖДАЮ
И.О.директора школы
И.А.Родионова/

Наименование блюда, напитков	№ реце птур ы	Выхо д, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белки	жиры	углевод ы	Энерге тическ ая ценнос ть	
5 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша вязкая геркулес. с маслом	321	200		5,55	10,46	23,97	213					24,50
Бутерброд с сыром и маслом	90	45		6,70	9,50	9,90	153					29,79
Чай с сахаром и лимоном	434	200	200	0,26	0,05	15,22	59					3,48
Фрукт(яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					38,99
ИТОГО:				13,11	20,61	62,59	496					99,76
5 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп картофельный с горохом на к/б	118	250	250	5,48	4,74	19,74	146	5,48	4,74	19,74	146	17,47
Плов из птицы	291	200	200	17,80	15,00	36,45	352	17,80	15,00	36,45	352	58,09
Салат из свеклы с раст.маслом	64	100	100	1,40	8,42	8,45	115	1,40	8,42	8,45	115	7,08
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,50
Компот из сухофруктов	508	200	200	0,50		27,00	110	0,50		27,00	110	5,01
ИТОГО:				26,96	28,4	79,4	683,5	29,24	28,64	94,16	753,10	91,15

Повар Е

Завхоз С

Мед.сестра А