

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
/И.А.Родионова/

# МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 04.09.2025 г.



| Наименование блюда, напитков              | № рецептуры | Выход, г. 7-11 лет | Выход, г. 12-17 лет | Содержание основных питательных веществ |       |          |                         |           |       |          |                         | Цена       |
|-------------------------------------------|-------------|--------------------|---------------------|-----------------------------------------|-------|----------|-------------------------|-----------|-------|----------|-------------------------|------------|
|                                           |             |                    |                     | 7-11 лет                                |       |          |                         | 12-17 лет |       |          |                         |            |
|                                           |             |                    |                     | белки                                   | жиры  | углеводы | Энергетическая ценность | белки     | жиры  | углеводы | Энергетическая ценность |            |
| 4 ДЕНЬ                                    |             |                    |                     |                                         |       |          |                         |           |       |          |                         |            |
| ЗАВТРАК                                   |             |                    |                     |                                         |       |          |                         |           |       |          |                         |            |
| Запеканка творожная                       | 313         | 200                |                     | 20,80                                   | 21,84 | 20,71    | 368                     |           |       |          |                         |            |
| Пирожок с повидлом                        | 540         | 60                 |                     | 3,70                                    | 1,70  | 40,90    | 194                     |           |       |          |                         |            |
| Чай с сахаром                             | 433         | 200                |                     | 0,20                                    | 0,05  | 15,01    | 57                      |           |       |          |                         |            |
| Фрукт (банан, яблоко)                     | 112         | 150                |                     | 3,00                                    | 1,00  | 42,00    | 192                     |           |       |          |                         |            |
| ИТОГО:                                    |             |                    |                     | 27,70                                   | 24,59 | 76,62    | 811                     |           |       |          |                         |            |
| 4 ДЕНЬ                                    |             |                    |                     |                                         |       |          |                         |           |       |          |                         |            |
| ОБЕД                                      |             |                    |                     |                                         |       |          |                         |           |       |          |                         |            |
| Суп картофельный с крупой перловой на к/б | 119         | 250                | 250                 | 2,72                                    | 4,54  | 20,54    | 137                     | 2,72      | 4,54  | 20,54    | 137                     | 11.23      |
| Макароны отварные                         | 447         | 150                | 180                 | 5,48                                    | 4,98  | 34,88    | 212                     | 6,67      | 5,98  | 41,85    | 254                     | 8.11/8.76  |
| Куры(голень) отварные                     | 207         | 100                | 100                 | 30,56                                   | 11,80 | 1,12     | 234                     | 30,56     | 11,80 | 1,12     | 234                     | 52.08      |
| Салат пестрый                             | 31          | 100                | 100                 | 1,10                                    | 5,17  | 11,98    | 98                      | 1,10      | 5,17  | 11,98    | 98                      | 6.12       |
| Чай с сахаром и лимоном                   | 434         | 200                | 200                 | 0,26                                    | 0,05  | 15,22    | 59                      | 0,26      | 0,05  | 15,22    | 59                      | 2.38       |
| Хлеб ржаной                               | 109         | 30                 | 60                  | 2,28                                    | 0,24  | 14,76    | 70,5                    | 4,56      | 0,48  | 29,52    | 140,10                  | 3.70       |
| ИТОГО:                                    |             |                    |                     | 42,4                                    | 26,78 | 98,5     | 810,5                   | 45,87     | 28,02 | 120,23   | 922,10                  | 8362/84.27 |

Повар Евг

Завхоз Е

Мед.сестра Алекс