

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 02.09.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

/И.А.Родионова/

Наименование блюда, напитков	№ рецепт уры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белк и	жиры	углево ды	Энерг етиче ская ценно сть	
1 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша пшениная молочная	267	200		7,80	9,46	35,80	284					
Пирожок с повидлом	540	60		3,70	1,70	40,90	194					
Кофейный напиток с молоком	501	200		3,20	2,70	15,90	79					
Фрукт (груша)	112	200		0,72	0,54	18,54	85					
Итого:				15,42	14,4	111,14	642					
1 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Борщ со сметаной на к/б	128	250	250	1,96	5,75	10,83	103	1,96	5,75	10,83	103	17.80
Макароны отварные	447	150	180	5,48	4,98	34,88	212	6.67	5,98	41,85	254	8.11/8.76
Бефстроганов	151	100	100	17,55	12,40	5,68	205	17,5 5	12,40	5,68	205	48.38
Чай с сахаром	433	200	200	0,20	0,05	15,01	57	0,20	0,05	15,01	57	1.78
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,1 0	3.70
Салат из капусты	81	100	100	1,56	4,99	7,66	83,20	1,56	4,99	7,66	83,20	3.22
ИТОГО:				28,67	23,42	92,04	647,50	29,7 6	24,66	99,01	759,1 0	82.99/83.64

Повар Е.О.Р.

Завхоз Е.О.Р.

Мед.сестра Е.О.Р.