

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 03.09.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

/И.А.Родионова/

Наименование блюда, напитков	№ реце птур ы	Выхо д, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белки	жиры	углевод ы	Энерге тическ ая ценнос ть	
3 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Бутерброд с маслом	478	40		0,20	33,00	0,32	300,00					
Каша гречневая рассыпчатая	445	200		8,75	6,62	43,07	270,00					
Компот из кураги	512	200		1,30		23,76	96,00					
Фрукт(яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					
ИТОГО:				10,85	40,22	80,62	737,00					
3 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп лапша с курицей	108	250	250	10,00	7,30	15,82	170	10,00	7,30	15,82	170	13.64
Картофельное пюре	443	150	180	3,24	5,6	22,05	156	3,89	6,71	26,46	187	13.60
Котлеты из индейки	195	100	100	43,8	18,26	25,94	282	43,8	18,26	25,94	282	43.31
Салат из капусты	81	100	100	1,56	4,99	7,66	83,20	1,56	4,99	7,66	83,20	3.22
Сок абрикосовый	518	200	200	1,00			110	1,00			110	11.00
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3.70
ИТОГО:				61,88	36,39	86,23	871,7	64,81	37,74	105,4	972,3	88.47

Повар свф

Завхоз свф

Мед.сестра свф