

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 12.09.2025 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/И.А. Родионова/

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена	
				7-11 лет				12-17 лет					
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность		
10 ДЕНЬ													
ЗАВТРАК													
Каша рисовая молочная	330	200		4,98	11,80	32,14	256						
Пирожок с повидлом	540	60		3,70	1,70	40,90	194						30.28
Чай с сахаром и лимоном	434	200		0,26	0,05	15,22	59						28.00
Фрукт (груша)	112	200		0,72	0,54	18,54	85						4.61
ИТОГО:				9,66	14,09	106,8	594						60.36
10 ДЕНЬ													
ОБЕД													
Суп картофельный с мясными фрикадельками	123	250	250	6,67	6,99	18,45	167	6,67	6,99	18,45	167		22.02
Плов из птицы	291	200	200	17,80	15,00	36,45	352	17,80	15,00	36,45	352		51.34
Салат из свеклы с раст. маслом	64	100	100	1,40	8,42	8,45	115	1,40	8,42	8,45	115		3.42
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10		3.70
Чай с сахаром	433	200	200	0,20	0,05	15,01	57	0,20	0,05	15,01	57		1.78
ИТОГО:				27,79	27,33	89,74	715,50	27,79	27,33	89,74	715,50		82.26/83.21

Повар Евгень

Завхоз С.С.

Мед.сестра Олеся