

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 11.09.2025 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/И.А. Родионова/

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углевод	Энергетическая ценность	
9 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша «Дружба»	260	200		5,26	11,66	25,06	226					
Какао с молоком	497	200		5,00	4,40	31,70	186					28.63
Хлеб пшеничный	108	20		1,52	0,16	9,84	47					29.23
Печенье сахарное	590	100		7,50	9,80	74,40	417					3.90
Фрукт (апельсин)	112	170		1,53	0,34	13,77	73,00					13.75
ИТОГО:				20,81	26,36	154,77	949					44.74
9 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп картофельный с горохом на к/б	118	250	250	5,48	4,74	19,74	146	5,48	4,74	19,74	146	12.53
Макароньы отварные	447	150	180	5,48	4,98	34,88	212	6,67	5,98	41,85	254	8.11/8.76
Тефтели(ёжики)	390	100	100	12,22	19,68	14,66	285	12,22	19,68	14,66	285	44.21
Салат пестрый	31	100	100	1,10	5,17	11,98	98	1,10	5,17	11,98	98	6.12
Компот из кураги	512	200	200	1,30		23,76	96,00	1,30		23,76	96,00	8.86
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3.70
ИТОГО:				28,95	35,81	126,69	949,50	28,95	35,81	126,69	949,50	83.83/84.18

Повар Евгений

Завхоз Евгений

Мед.сестра Евгений