



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
/И.А. Родионова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 10.09.2025 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углевод	Энергетическая ценность	
<b>8 ДЕНЬ</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
Каша манная молочная с маслом	302	200		4,80	8,20	30,40	220					39.30
Бутерброд с сыром и маслом	90	45		6,70	9,50	9,90	153					36.26
Компот из яблок и лимоном	509	200		0,50	0,20	22,20	93					6.18
Фрукт (банан)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					41.51
<b>ИТОГО:</b>				14,80	18,90	107,30	668,00					123.25
<b>8 ДЕНЬ</b>												
<b>ОБЕД</b>												
Суп лапша с курицей	108	250	250	10,00	7,30	15,82	170	10,00	7,30	15,82	170	13.64
Жаркое по-домашнему	369	200	200	23,64	21,09	15,09	345	23,64	21,09	15,09	345	51.93
Салат из капусты	81	100	100	1,56	4,99	7,66	83,20	1,56	4,99	7,66	83,20	5.52
Компот из сухофруктов	508	200	200	0,50		27,00	110	0,50		27,00	110	4.96
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3.70
<b>ИТОГО:</b>				47,64	47,71	187,13	1372,7	40,26	33,86	95,09	848,3	79.75

Повар Егор

Завхоз Евг

Мед.сестра Алеф