



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
И.А.Родионова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 30.09.2025 г.

Наименование блюда, напитков	№ реце птур ы	Выхо д, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белки	жиры	углевод ы	Энергет ическая ценност ь	
2 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Бутерброд с сыром и маслом	90	45		6,70	9,50	9,90	153					36.26
Каша «Дружба»	260	200		5,26	11,66	25,06	226					28.63
Какао с молоком	497	200		5,00	4,40	31,70	186					29.23
Фрукт (банан, яблоко)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					29.13
ИТОГО:				19,96	26,56	108,66	757,00					123.25
2 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп картофельный с мясными фрикадельками	123	250	250	6,67	6,99	18,45	167	6,67	6,99	18,45	167	22.02
Рагу из птицы	407	200	200	15,77	16,46	18,17	283	15,77	16,46	18,17	283	51.43
Винегрет овощной	76	100	100	1,30	10,80	6,80	130	1,30	10,80	6,80	130	13.20
Компот из яблок и лимоном	509	200	200	0,50	0,20	22,20	93	0,50	0,20	22,20	93	4.26
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3.70
ИТОГО:				26,52	34,69	80,38	743,50	26,52	34,69	80,38	743,50	94.61

Повар

Завхоз

Мед.сестра