

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/И.А.Родионова/

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 19.11.2025 г.

Наименование блюда, напитка	№ рецепт уры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энерге тичес кая ценно сть	белки	жиры	углеводы	Энерге тичес кая ценно сть	
1 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша пшеничная с маслом	267	200		7,80	9,46	35,80	284					27.20
Пирожок с повидлом	540	60		3,70	1,70	40,90	194					28.00
Кофейный напиток с молоком	501	200		3,20	2,70	15,90	79					29.46
Фрукт (груша)	112	150		0,72	0,54	18,54	85					89.34
Итого:				15,42	14,4	111,14	642					174.00
1 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Борщ на к/б со сметаной	128	250	300	1,96	5,75	10,83	103	1,96	5,57	10,83	103	11.52
Макароны отварные	447	150	180	5,48	4,98	34,88	212	6,67	5,98	41,85	254	8.85
Бефстроганов	151	100	100	17,55	12,40	5,68	205	17,55	12,40	5,68	205	43.17
Чай с сахаром	433	200	200	0,20	0,05	15,01	57	0,20	0,05	15,01	57	1.79
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3.70
Салат из капусты	81	100	100	1,56	4,99	7,66	83,20	1,56	4,99	7,66	83,20	0.48
ИТОГО:				28,67	23,42	92,04	647,50	29,76	24,66	99,01	759,10	68.86

Повар Евф

Завхоз Евф

Медсестра 69.51