

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/И.А.Родионова/

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 01.12.2025 г.

Наименование блюда, напитка	№ рецепт уры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энерге тическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энерге тическая ценность	
9 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша «Дружба» с маслом	260	200		5,26	11,66	25,06	226				28.82	
Какао с молоком	497	200		5,00	4,40	31,70	186				29.24	
Хлеб пшеничный	108	30		1,52	0,16	9,84	47				3.90	
Печенье сахарное	590	80		7,50	9,80	74,40	417				13.75	
Фрукт (апельсин)	112	150		1,53	0,34	13,77	73,00				98.29	
ИТОГО:				20,81	26,36	154,77	949				174.00	
9 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп гороховый на к/б	118	250	300	5,48	4,74	19,74	146	5,48	4,74	19,74	146	10.20
Макароны отварные	447	150	180	5,48	4,98	34,88	212	6,67	5,98	41,85	254	8.20/8.85
Тефтели (ёжики)	390	100	100	12,22	19,68	14,66	285	12,22	19,68	14,66	285	35.46
Салат пёстрый	31	100	100	1,10	5,17	11,98	98	1,10	5,17	11,98	98	3.40
Компот из кураги	512	200	200	1,30		23,76	96,00	1,30		23,76	96,00	10.84
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3.70
ИТОГО:				28,95	35,81	126,69	949,50	28,95	35,81	126,69	949,50	71.83/72.48

Повар Евг

Завхоз АД

Медсестра Авд

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

/И.А.Родионова/

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 02.12.2025 г.

Наименование блюда, напитка	№ рецепт уры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энерге тичес кая ценно сть	белки	жиры	углеводы	Энерге тичес кая ценно сть	
10 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша рисовая молочная с маслом	330	200		4,98	11,80	32,14	256					30.46
Пирожок с повидлом	540	60		3,70	1,70	40,90	194					28.00
Чай с сахаром и лимоном	434	200		0,26	0,05	15,22	59					5.84
Фрукт (груша)	112	150		0,72	0,54	18,54	85					109.70
ИТОГО:				9,66	14,09	106,8	594					174.00
10 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп с мясными фрикадельками	123	250	330	6,67	6,99	18,45	167	6,67	6,99	18,45	167	18.51
Плов из птицы	291	150	180	17,80	15,00	36,45	352	17,80	15,00	36,45	352	44.24/45.19
Салат из свеклы с раст. маслом	64	100	100	1,40	8,42	8,45	115	1,40	8,42	8,45	115	1.10
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3.70
Чай с сахаром	433	200	200	0,20	0,05	15,01	57	0,20	0,05	15,01	57	1.79
ИТОГО:				27,79	27,33	89,74	715,50	27,79	27,33	89,74	715,50	69.34/70.29

Повар Евф

Завхоз Евф

Медсестра Евф

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

/И.А.Родионова/

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 3.12.2025 г.

Наименование блюда, напитка	№ рецепт уры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энерге тичес кая ценно сть	белки	жиры	углеводы	Энерге тичес кая ценно сть	
1 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша пшеничная с маслом	267	200		7,80	9,46	35,80	284					24.20
Пирожок с повидлом	540	60		3,70	1,70	40,90	194					28.00
Кофейный напиток с молоком	501	200		3,20	2,70	15,90	79					29.46
Фрукт (груша)	112	150		0,72	0,54	18,54	85					89.34
ИТОГО:				15,42	14,4	111,14	642					174.00
1 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Борщ на к/б со сметаной	128	250	300	1,96	5,75	10,83	103	1,96	5,57	10,83	103	11.52
Макароны отварные	447	150	180	5,48	4,98	34,88	212	6,67	5,98	41,85	254	8.20/8.85
Бефстроганов	151	100	100	17,55	12,40	5,68	205	17,55	12,40	5,68	205	43.17
Чай с сахаром	433	200	200	0,20	0,05	15,01	57	0,20	0,05	15,01	57	1.79
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3.70
Салат из капусты	81	100	100	1,56	4,99	7,66	83,20	1,56	4,99	7,66	83,20	0.48
ИТОГО:				28,67	23,42	92,04	647,50	29,76	24,66	99,01	759,10	68.86/69.5

Повар _____

Завхоз  _____

Медсестра _____

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

/И.А.Родионова/

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 4.12.2025 г.

Наименование блюда, напитка	№ рецепт уры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энерге тичес кая ценно сть	белки	жиры	углеводы	Энерге тичес кая ценно сть	
2 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Бутерброд с сыром и маслом	90	45		6,70	9,50	9,90	153					36.78
Каша «Дружба» с маслом	260	200		5,26	11,66	25,06	226					28.92
Какао с молоком	497	200		5,00	4,40	31,70	186					29.24
Фрукт (банан, яблоко)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					79.16
ИТОГО:				19,96	26,56	108,66	757,00					174.00
2 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп с мясными фрикадельками	123	250	300	6,67	6,99	18,45	167	6,67	6,99	18,45	167	18.51
Рагу из птицы	407	150	180	15,77	16,46	18,17	283	15,77	16,46	18,17	283	43.17
Винегрет овощной	76	100	100	1,30	10,80	6,80	130	1,30	10,80	6,80	130	11.52
Компот из яблок с лимоном	509	200	200	0,50	0,20	22,20	93	0,50	0,20	22,20	93	4.23
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3.70
ИТОГО:				26,52	34,69	80,38	743,50	26,52	34,69	80,38	743,50	81.13

Повар _____

Завхоз  _____

Медсестра _____

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

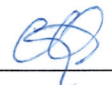
/И.А.Родионова/

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 5.12.2025 г.

Наименование блюда, напитка	№ рецепт уры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энерге тичес кая ценно сть	белки	жиры	углеводы	Энерге тичес кая ценно сть	
3 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Бутерброды с маслом	478	40		0,20	33,00	0,32	300,00					34.13
Каша гречневая с маслом	445	200		8,75	6,62	43,07	270,00					15.31
Компот из кураги	512	200		1,30		23,76	96,00					12.86
Фрукт(яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					111.70
ИТОГО:				10,85	40,22	80,62	737,00					174.00
3 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп лапша с курицей	108	250	300	10,00	7,30	15,82	170	10,00	7,30	15,82	170	989
Картофельное пюре	443	150	180	3,24	5,6	22,05	156	3,89	6,71	26,46	187	8.65
Котлеты из индейки	195	100	100	43,8	18,26	25,94	282	43,8	18,26	25,94	282	43.70
Салат из св. капусты	81	100	100	1,56	4,99	7,66	83,20	1,56	4,99	7,66	83,20	0.48
Сок абрикосовый	518	200	200	1,00			110	1,00			110	11.00
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3.70
ИТОГО:				61,88	36,39	86,23	871,7	64,81	37,74	105,4	972,3	77.42

Повар _____

Завхоз  _____

Медсестра _____