

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

/И.А.Родионова/

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 10.12.2025 г.

Наименование блюда, напитка	№ рецепт уры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энерге тичес кая ценно сть	белки	жиры	углеводы	Энерге тичес кая ценно сть	
6 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Омлет	306	200		13,06	26,65	2,82	304,00					26.72
Бутерброд с маслом	478	40		0,20	33,00	0,32	300,00					34.13
Компот из изюма	512	200		0,41		25,16	98,00					12.57
Фрукт (яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					145.58
ИТОГО:				14,27	60,25	41,8	773,00					189.00
6 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Рассольник домашний» на к/б	132	250	250	2,08	5,20	12,80	106	2,08	5,20	12,80	106	11.37
Икра свекольная	439	100	100	3,56	4,53	15,09	116	3,56	4,53	15,09	116	1.10
Котлеты(биточки)	167	100	100	15,70	13,02	15,78	246	15,70	13,02	15,78	246	43.70
Пюре гороховое с маслом	418	150	180	17,12	5,27	34,07	252	17,12	5,27	34,07	252	8.55/9.10
Чай с сахаром и лимоном	434	200	200	0,26	0,05	15,22	59	0,26	0,05	15,22	59	2.75
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3.70
ИТОГО:				41,00	28,31	107,72	849,50	41,00	28,31	107,72	849,50	71.17/71.40

Повар Евг

Завхоз Евг

Медсестра Евг

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

/И.А.Родионова/

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 11.12.2025 г.

Наименование блюда, напитка	№ рецепт уры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энерге тичес кая ценно сть	белки	жиры	углеводы	Энерге тичес кая ценно сть	
7 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Запеканка творожная	313	200		20,80	21,84	20,71	368					56.27
Пирожок с повидлом	540	60		3,70	1,70	40,90	194					28.00
Чай с сахаром	433	200		0,20	0,05	15,11	57					2.60
Фрукты (банан, яблоко)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					102.13
ИТОГО:				27,70	24,59	76,62	811					189.00
7 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп на к/б с перловкой	119	250	300	2,72	4,54	20,54	137	2,72	4,54	20,54	137	9.72
Макароны отварные	447	150	180	5,48	4,98	34,88	212	6,67	5,98	41,85	254	8.20/8.85
Куры(бедро) тушён. с овощами	207	100	100	30,56	11,80	1,12	234	30,56	11,80	1,12	234	50.92
Салат пёстрый	31	100	100	1,10	5,17	11,98	98	1,10	5,17	11,98	98	3.40
Чай с сахаром	434	200	200	0,26	0,05	15,22	59	0,26	0,05	15,22	59	2.75
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3.70
ИТОГО:				42,4	26,78	98,5	810,5	42,4	26,78	98,5	810,5	78.69/79.3

Повар Евг

Завхоз Евг

Медсестра Евг

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

/И.А.Родионова/

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 12.12.2025 г.

Наименование блюда, напитка	№ рецепт уры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энерге тичес кая ценно сть	белки	жиры	углеводы	Энерге тичес кая ценно сть	
8 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша манная молочная с маслом	302	200		4,80	8,20	30,40	220					39.49
Бутерброд с сыром и маслом	90	45		6,70	9,50	9,90	153					36.78
Компот из яблок с лимоном	509	200		0,50	0,20	22,20	93					7.99
Фрукт (банан)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					104.74
ИТОГО:				14,80	18,90	107,30	668,00					189.00
8 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп лапша с курицей	108	250	300	10,00	7,30	15,82	170	10,00	7,30	15,82	170	9.89
Жаркое по – домашнему	369	150	180	23,64	21,09	15,09	345	23,64	21,09	15,09	345	45.17
Салат из капусты	81	100	100	1,56	4,99	7,66	83,20	1,56	4,99	7,66	83,20	0.48
Компот из сухофруктов	508	200	200	0,50		27,00	110	0,50		27,00	110	4.97
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3.70
ИТОГО:				47,64	47,71	187,13	1372,7	40,26	33,86	95,09	848,3	64.21

Повар Е.О.С.

Завхоз Е.О.С.

Медсестра Е.О.С.