

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/И.А.Родионова/

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 29.12.2025 г.



Наименование блюда, напитка	№ рецепт уры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энерге тическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энерге тическая ценность	
9 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша «Дружба» с маслом	260	200		5,26	11,66	25,06	226					28.82
Какао с молоком	497	200		5,00	4,40	31,70	186					29.24
Хлеб пшеничный	108	30		1,52	0,16	9,84	47					3.90
Печенье сахарное	590	80		7,50	9,80	74,40	417					13.75
Фрукт (апельсин)	112	150		1,53	0,34	13,77	73,00					120.04
ИТОГО:				20,81	26,36	154,77	949					195.75
9 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп гороховый на к/б	118	250	300	5,48	4,74	19,74	146	5,48	4,74	19,74	146	
Макароны отварные	447	150	180	5,48	4,98	34,88	212	6,67	5,98	41,85	254	
Тефтели (ёжики)	390	100	100	12,22	19,68	14,66	285	12,22	19,68	14,66	285	
Салат пёстрый	31	100	100	1,10	5,17	11,98	98	1,10	5,17	11,98	98	
Компот из кураги	512	200	200	1,30		23,76	96,00	1,30		23,76	96,00	
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	
ИТОГО:				28,95	35,81	126,69	949,50	28,95	35,81	126,69	949,50	

Повар Евф

Завхоз Евф

Медсестра Евф

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 30.12.2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

/И.А.Родионова/

Наименование блюда, напитка	№ рецепт уры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энерге тичес кая ценно сть	белки	жиры	углеводы	Энерге тичес кая ценно сть	
10 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша рисовая молочная с маслом	330	200		4,98	11,80	32,14	256					30.46
Пирожок с повидлом	540	60		3,70	1,70	40,90	194					28.00
Чай с сахаром и лимоном	434	200		0,26	0,05	15,22	59					5.84
Фрукт (груша)	112	150		0,72	0,54	18,54	85					131.45
ИТОГО:				9,66	14,09	106,8	594					195.75
10 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп с мясными фрикадельками	123	250	330	6,67	6,99	18,45	167	6,67	6,99	18,45	167	
Плов из птицы	291	150	180	17,80	15,00	36,45	352	17,80	15,00	36,45	352	
Салат из свеклы с раст. маслом	64	100	100	1,40	8,42	8,45	115	1,40	8,42	8,45	115	
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	
Чай с сахаром	433	200	200	0,20	0,05	15,01	57	0,20	0,05	15,01	57	
ИТОГО:				27,79	27,33	89,74	715,50	27,79	27,33	89,74	715,50	

Повар

Евдокимов

Завхоз

Родионова

Медсестра

Родионова