УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____/И.А.Родионова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на16.02.2026 г.

Наименование блюда, напитка	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
6 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Омлет	306	200		13,06	26,65	2,82	304,00					26.78
Бутерброд с маслом	478	40		0,20	33,00	0,32	300,00					34.39
Компот из изюма	512	200		0,41		25,16	98,00					11.74
Фрукт (яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					39.03
ИТОГО:				14,27	60,25	41,8	773,00					111.94
6 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Рассольник домашний» на к/б	132	250	250	2,08	5,20	12,80	106	2,08	5,20	12,80	106	16.08
Икра свекольная	439	100	100	3,56	4,53	15,09	116	3,56	4,53	15,09	116	3.79
Котлеты(биточки)	167	100	100	15,70	13,02	15,78	246	15,70	13,02	15,78	246	47.11
Пюре гороховое с маслом	418	150	180	17,12	5,27	34,07	252	17,12	5,27	34,07	252	8.59/9.19
Чай с сахаром и лимоном	434	200	200	0,26	0,05	15,22	59	0,26	0,05	15,22	59	2.59
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3.70
ИТОГО:				41,00	28,31	107,72	849,50	41,00	28,31	107,72	849,50	81.86/82.46

Повар_____ Завхоз_____ Медсестра_____

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____/И.А.Родионова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 17.02.2026 г.

Наименование блюда, напитка	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
7 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Запеканка творожная	313	200		20,80	21,84	20,71	368					53.71
Пирожок с повидлом	540	60		3,70	1,70	40,90	194					33.35
Чай с сахаром	433	200		0,20	0,05	15,11	57					2.49
Фрукты (банан, яблоко)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					22.39
ИТОГО:				27,70	24,59	76,62	811					111.94
7 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп на к/б с перловкой	119	250	300	2,72	4,54	20,54	137	2,72	4,54	20,54	137	11.33
Макароны отварные	447	150	180	5,48	4,98	34,88	212	6,67	5,98	41,85	254	8.24/8.89
Куры(бедро) тушён. с овощами	207	100	100	30,56	11,80	1,12	234	30,56	11,80	1,12	234	56.78
Салат пёстрый	31	100	100	1,10	5,17	11,98	98	1,10	5,17	11,98	98	5.79
Чай с сахаром	434	200	200	0,26	0,05	15,22	59	0,26	0,05	15,22	59	2.59
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3.70
ИТОГО:				42,4	26,78	98,5	810,5	42,4	26,78	98,5	810,5	88.43/89.08

Повар_____ Завхоз_____ Медсестра_____

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/И.А.Родионова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 18.02.2026 г.

Наименование блюда, напитка	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								
				7-11 лет				12-17 лет				Цена
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
8 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша манная молочная с маслом	302	200		4,80	8,20	30,40	220					39.52
Бутерброд с сыром и маслом	90	45		6,70	9,50	9,90	153					37.51
Компот из яблок с лимоном	509	200		0,50	0,20	22,20	93					7.99
Фрукт (банан)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					26.92
ИТОГО:				14,80	18,90	107,30	668,00					111.94
8 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп лапша с курицей	108	250	300	10,00	7,30	15,82	170	10,00	7,30	15,82	170	12.55
Жаркое по – домашнему	369	150	180	23,64	21,09	15,09	345	23,64	21,09	15,09	345	50.08
Салат из капусты	81	100	100	1,56	4,99	7,66	83,20	1,56	4,99	7,66	83,20	3.02
Компот из сухофруктов	508	200	200	0,50		27,00	110	0,50		27,00	110	4.90
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3.70
ИТОГО:				47,64	47,71	187,13	1372,7	40,26	33,86	95,09	848,3	74.25

Повар_____ Завхоз_____ Медсестра_____

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____/И.А.Родионова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 19.02.2026 г.

Наименование блюда, напитка	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
9 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша «Дружба» с маслом	260	200		5,26	11,66	25,06	226					28.85
Какао с молоком	497	200		5,00	4,40	31,70	186					29.14
Хлеб пшеничный	108	30		1,52	0,16	9,84	47					5.65
Печенье сахарное	590	80		7,50	9,80	74,40	417					19.93
Фрукт (апельсин)	112	150		1,53	0,34	13,77	73,00					28.37
ИТОГО:				20,81	26,36	154,77	949					111.94
9 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп гороховый на к/б	118	250	300	5,48	4,74	19,74	146	5,48	4,74	19,74	146	12.13
Макароны отварные	447	150	180	5,48	4,98	34,88	212	6,67	5,98	41,85	254	8.24/8.89
Тефтели (ёжики)	390	100	100	12,22	19,68	14,66	285	12,22	19,68	14,66	285	48.36
Салат пёстрый	31	100	100	1,10	5,17	11,98	98	1,10	5,17	11,98	98	5.79
Компот из кураги	512	200	200	1,30		23,76	96,00	1,30		23,76	96,00	8.58
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3.70
ИТОГО:				28,95	35,81	126,69	949,50	28,95	35,81	126,69	949,50	86.80/87.49

Повар_____ Завхоз_____ Медсестра_____

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____/И.А.Родионова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 20.02.2026 г.

Наименование блюда, напитка	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
10 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша рисовая молочная с маслом	330	200		4,98	11,80	32,14	256					30.49
Пирожок с повидлом	540	60		3,70	1,70	40,90	194					33.35
Чай с сахаром и лимоном	434	200		0,26	0,05	15,22	59					5.43
Фрукт (груша)	112	150		0,72	0,54	18,54	85					42.67
ИТОГО:				9,66	14,09	106,8	594					111.94
10 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп с мясными фрикадельками	123	250	330	6,67	6,99	18,45	167	6,67	6,99	18,45	167	22.91
Плов из птицы	291	150	180	17,80	15,00	36,45	352	17,80	15,00	36,45	352	49.60/50.53
Салат из свеклы с раст. маслом	64	100	100	1,40	8,42	8,45	115	1,40	8,42	8,45	115	3.79
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3.70
Чай с сахаром	433	200	200	0,20	0,05	15,01	57	0,20	0,05	15,01	57	1.72
ИТОГО:				27,79	27,33	89,74	715,50	27,79	27,33	89,74	715,50	81.72/82.6

Повар_____ Завхоз_____ Медсестра_____