

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

/И.А.Родионова/

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 24.02.2026г.

Наименование блюда, напитка	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена	
				7-11 лет				12-17 лет					
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность		
2 ДЕНЬ													
ЗАВТРАК													
Бутерброд с сыром и маслом	90	45		6,70	9,50	9,90	153						37,51
Каша «Дружба» с маслом	260	200		5,26	11,66	25,06	226						28,85
Какао с молоком	497	200		5,00	4,40	31,70	186						29,14
Фрукт (банан, яблоко)	112	150		3,00	1,00	42,00	192						16,44
ИТОГО:				19,96	26,56	108,66	757,00						111,94
2 ДЕНЬ													
ОБЕД													
Суп с мясными фрикадельками	123	250	300	6,67	6,99	18,45	167	6,67	6,99	18,45	167		22,91
Рагу из птицы	407	150	180	15,77	16,46	18,17	283	15,77	16,46	18,17	283		45,56
Винегрет овощной	76	100	100	1,30	10,80	6,80	130	1,30	10,80	6,80	130		15,48
Компот из яблок с лимоном	509	200	200	0,50	0,20	22,20	93	0,50	0,20	22,20	93		4,35
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10		3,70
ИТОГО:				26,52	34,69	80,38	743,50	26,52	34,69	80,38	743,50		92,00

Повар _____

Завхоз  _____

Медсестра _____

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/И.А.Родионова/

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 25.02.2026 г.

Наименование блюда, напитка	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
3 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Бутерброды с маслом	478	40		0,20	33,00	0,32	300,00					34,39
Каша гречневая с маслом	445	200		8,75	6,62	43,07	270,00					15,34
Компот из кураги	512	200		1,30		23,76	96,00					12,44
Фрукт(яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					49,77
ИТОГО:				10,85	40,22	80,62	737,00					111,94
3 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп лапша с курицей	108	250	300	10,00	7,30	15,82	170	10,00	7,30	15,82	170	12,55
Картофельное пюре	443	150	180	3,24	5,6	22,05	156	3,89	6,71	26,46	187	13,33
Котлеты из индейки	195	100	100	43,8	18,26	25,94	282	43,8	18,26	25,94	282	47,11
Салат из св. капусты	81	100	100	1,56	4,99	7,66	83,20	1,56	4,99	7,66	83,20	5,92
Сок абрикосовый	518	200	200	1,00			110	1,00			110	11,00
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,70
ИТОГО:				61,88	36,39	86,23	871,7	64,81	37,74	105,4	972,3	93,61

Повар _____

Завхоз  _____

Медсестра _____

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

/И.А.Родионова/

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 26.02.2026 г.

Наименование блюда, напитка	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
4 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Вафли	588	60		1,40	1,65	38,65	175					27,18
Макароны отварные с сыром	295	200		10,89	9,09	30,60	248					36,63
Чай с сахаром и лимоном	434	200		0,26	0,05	15,22	59					5,43
Хлеб пшеничный	108	30		1,52	0,16	9,84	47					5,65
Фрукты апельсин	112	150		1,53	0,34	13,77	73,00					37,05
ИТОГО:				15,6	11,29	108,08	602					111,94
4 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Щи на к/б со сметаной	142	250	300	2,01	6,48	8,14	99,00	2,01	6,48	8,14	99,00	15,89
Рис отварной	304	150	180	1,64	19,48	10,00	596,94	1,64	19,48	100,00	596,94	974/10.69
Котлеты рыбные	345	100	100	13,90	2,12	9,60	86	13,90	2,12	9,60	86	49,73
Винегрет овощной	76	100	100	1,30	10,80	6,80	130	1,30	10,80	6,80	130	15,48
Сок абрикосовый	518	200	200	1,00			110	1,00			110	11,00
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,70
ИТОГО:				32,13	39,12	139,30	1092,30	32,13	39,12	139,30	1092,30	105,54/106,49

Повар _____

Завхоз  _____

Медсестра _____

