УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ /И.А.Родионова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 20.03.2026 г.

Наименование блюда, напитка	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
10 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша рисовая молочная с маслом	330	200		4,98	11,80	32,14	256					30.13
Пирожок с повидлом	540	60		3,70	1,70	40,90	194					33.35
Чай с сахаром и лимоном	434	200		0,26	0,05	15,22	59					5.54
Фрукт (груша)	112	150		0,72	0,54	18,54	85					42.92
ИТОГО:				9,66	14,09	106,8	594					114.94
10 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп с мясными фрикадельками	123	250	330	6,67	6,99	18,45	167	6,67	6,99	18,45	167	23.13
Плов из птицы	291	150	180	17,80	15,00	36,45	352	17,80	15,00	36,45	352	44.94/45.84
Салат из свеклы с раст. маслом	64	100	100	1,40	8,42	8,45	115	1,40	8,42	8,45	115	3.84
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	2.70
Чай с сахаром	433	200	200	0,20	0,05	15,01	57	0,20	0,05	15,01	57	1.72
ИТОГО:				27,79	27,33	89,74	715,50	27,79	27,33	89,74	715,50	27.33/

Повар_____ Завхоз_____ Медсестра_____

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____/И.А.Родионова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 19.03.2026 г.

Наименование блюда, напитка	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
9 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша «Дружба» с маслом	260	200		5,26	11,66	25,06	226					28.49
Какао с молоком	497	200		5,00	4,40	31,70	186					29.14
Хлеб пшеничный	108	30		1,52	0,16	9,84	47					5.65
Печенье сахарное	590	80		7,50	9,80	74,40	417					19.93
Фрукт (апельсин)	112	150		1,53	0,34	13,77	73,00					28.73
ИТОГО:				20,81	26,36	154,77	949					111.94
9 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп гороховый на к/б	118	250	300	5,48	4,74	19,74	146	5,48	4,74	19,74	146	12.40
Макароны отварные	447	150	180	5,48	4,98	34,88	212	6,67	5,98	41,85	254	8.24/8.89
Тефтели (ёжики)	390	100	100	12,22	19,68	14,66	285	12,22	19,68	14,66	285	48.36
Салат из кваш. капусты	31	100	100	1,10	5,17	11,98	98	1,10	5,17	11,98	98	5.94
Компот из кураги	512	200	200	1,30		23,76	96,00	1,30		23,76	96,00	8.58
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3.70
ИТОГО:				28,95	35,81	126,69	949,50	28,95	35,81	126,69	949,50	87.22/87.88

Повар_____ Завхоз_____ Медсестра_____