

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 27.04.2026 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
И.А. Родионова

Наименование блюда, напитка	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
1 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша пшеничная с маслом	267	200		7,80	9,46	35,80	284					23,94
Пирожок с повидлом	540	60		3,70	1,70	40,90	194					33,35
Кофейный напиток с молоком	501	200		3,20	2,70	15,90	79					29,36
Фрукт (груша)	112	150		0,72	0,54	18,54	85					25,29
ИТОГО:				15,42	14,4	111,14	642					111,94
1 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Борщ на к/б со сметаной	128	250	300	1,96	5,75	10,83	103	1,96	5,57	10,83	103	18,36
Макароны отварные	447	150	180	5,48	4,98	34,88	212	6,67	5,98	41,85	254	8,19/8,84
Бефстроганов	151	100	100	17,55	12,40	5,68	205	17,55	12,40	5,68	205	44,34
Чай с сахаром	433	200	200	0,20	0,05	15,01	57	0,20	0,05	15,01	57	1,72
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,90
Салат из кваш. капусты	81	100	100	1,56	4,99	7,66	83,20	1,56	4,99	7,66	83,20	22,84
ИТОГО:				28,67	23,42	92,04	647,50	29,76	24,66	99,01	759,10	99,55/100,20

Повар Евф

Завхоз Евф

Медсестра Евф

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
И.А.Родионова

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова



на 28.04.2026г.

Наименование блюда, напитка	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
2 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Бутерброд с сыром и маслом	90	45		6,70	9,50	9,90	153					37,44
Каша «Дружба» с маслом	260	200		5,26	11,66	25,06	226					28,42
Какао с молоком	497	200		5,00	4,40	31,70	186					29,14
Фрукт (банан, яблоко)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					16,64
ИТОГО:				19,96	26,56	108,66	757,00					111,94
2 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп с мясными фрикадельками	123	250	300	6,67	6,99	18,45	167	6,67	6,99	18,45	167	23,89
Рагу из птицы	407	150	180	15,77	16,46	18,17	283	15,77	16,46	18,17	283	50,38
Винегрет овощной	76	100	100	1,30	10,80	6,80	130	1,30	10,80	6,80	130	19,77
Компот из яблок с лимоном	509	200	200	0,50	0,20	22,20	93	0,50	0,20	22,20	93	4,60
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,90
ИТОГО:				26,52	34,69	80,38	743,50	26,52	34,69	80,38	743,50	102,74

Повар Евг

Завхоз Евг

Медсестра Евг

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 /И.А.Родионова/

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазонова

на 29.04.2026 г.

Наименование блюда, напитка	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
3 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Бутерброды с маслом	478	40		0,20	33,00	0,32	300,00					34.51
Каша гречневая с маслом	445	200		8,75	6,62	43,07	270,00					12.41
Компот из кураги	512	200		1,30		23,76	96,00					12.44
Фрукт(яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					52.52
ИТОГО:				10,85	40,22	80,62	737,00					111.94
3 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп лапша с курицей	108	250	300	10,00	7,30	15,82	170	10,00	7,30	15,82	170	14.68
Картофельное пюре	443	150	180	3,24	5,6	22,05	156	3,89	6,71	26,46	187	14.87
Котлеты из индейки	195	100	100	43,8	18,26	25,94	282	43,8	18,26	25,94	282	49.49
Салат из кваш. капусты	81	100	100	1,56	4,99	7,66	83,20	1,56	4,99	7,66	83,20	25.64
Сок абрикосовый	518	200	200	1,00			110	1,00			110	11.00
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3.90
ИТОГО:				61,88	36,39	86,23	871,7	64,81	37,74	105,4	972,3	119.58

Повар Евг

Завхоз О

Медсестра О

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

И.А.Родионова

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 30.04.2026 г.



Наименование блюда, напитка	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
4 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Вафли	588	60		1,40	1,65	38,65	175					27.18
Макароны отварные с сыром	295	200		10,89	9,09	30,60	248					36.61
Чай с сахаром и лимоном	434	200		0,26	0,05	15,22	59					5.54
Хлеб пшеничный	108	30		1,52	0,16	9,84	47					5.85
Фрукты апельсин	112	150		1,53	0,34	13,77	73,00					36.76
ИТОГО:				15,6	11,29	108,08	602					111.94
4 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Щи на к/б со сметаной	142	250	300	2,01	6,48	8,14	99,00	2,01	6,48	8,14	99,00	77.56
Рис отварной	304	150	180	1,64	19,48	10,00	596,94	1,64	19,48	100,00	596,94	9.44/10.34
Котлеты рыбные	345	100	100	13,90	2.12	9,60	86	13,90	2,12	9,60	86	51.14
Винегрет овощной	76	100	100	1,30	10,80	6,80	130	1,30	10,80	6,80	130	19.77
Сок абрикосовый	518	200	200	1,00			110	1,00			110	11.00
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3.90
ИТОГО:				32,13	39,12	139,30	1092,30	32,13	39,12	139,30	1092,30	113.01/113.94

Повар Евф

Завхоз Оз

Медсестра Ольга