

# МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 18.05.2026 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
/И.А.Родионова/

| Наименование блюда, напитка | №<br>рецепт<br>уры | Выход,<br>г. 7-11<br>лет | Выход, г.<br>12-17<br>лет | Содержание основных питательных веществ |       |          |                                        |           |       |          |                                        | Цена        |
|-----------------------------|--------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------------------|-------|----------|----------------------------------------|-----------|-------|----------|----------------------------------------|-------------|
|                             |                    |                          |                           | 7-11 лет                                |       |          |                                        | 12-17 лет |       |          |                                        |             |
|                             |                    |                          |                           | белки                                   | жиры  | углеводы | Энерге<br>тичес<br>кая<br>ценно<br>сть | белки     | жиры  | углеводы | Энерге<br>тичес<br>кая<br>ценно<br>сть |             |
| 6 ДЕНЬ                      |                    |                          |                           |                                         |       |          |                                        |           |       |          |                                        |             |
| ЗАВТРАК                     |                    |                          |                           |                                         |       |          |                                        |           |       |          |                                        |             |
| Омлет                       | 306                | 200                      |                           | 13,06                                   | 26,65 | 2,82     | 304,00                                 |           |       |          |                                        | 26.68       |
| Бутерброд с маслом          | 478                | 40                       |                           | 0,20                                    | 33,00 | 0,32     | 300,00                                 |           |       |          |                                        | 34.24       |
| Компот из изюма             | 512                | 200                      |                           | 0,41                                    |       | 25,16    | 98,00                                  |           |       |          |                                        | 12.54       |
| Фрукт (яблоко)              | 112                | 150                      |                           | 0,60                                    | 0,60  | 13,50    | 71,00                                  |           |       |          |                                        | 38.45       |
| ИТОГО:                      |                    |                          |                           | 14,27                                   | 60,25 | 41,8     | 773,00                                 |           |       |          |                                        | 111.94      |
| 6 ДЕНЬ                      |                    |                          |                           |                                         |       |          |                                        |           |       |          |                                        |             |
| ОБЕД                        |                    |                          |                           |                                         |       |          |                                        |           |       |          |                                        |             |
| Рассольник домашний» на к/б | 132                | 250                      | 250                       | 2,08                                    | 5,20  | 12,80    | 106                                    | 2,08      | 5,20  | 12,80    | 106                                    | 17.38       |
| Икра свекольная             | 439                | 100                      | 100                       | 3,56                                    | 4,53  | 15,09    | 116                                    | 3,56      | 4,53  | 15,09    | 116                                    | 4.24        |
| Котлеты(биточки)            | 167                | 100                      | 100                       | 15,70                                   | 13,02 | 15,78    | 246                                    | 15,70     | 13,02 | 15,78    | 246                                    | 47.19       |
| Пюре гороховое с маслом     | 418                | 150                      | 180                       | 17,12                                   | 5,27  | 34,07    | 252                                    | 17,12     | 5,27  | 34,07    | 252                                    | 8.53/9.13   |
| Чай с сахаром и лимоном     | 434                | 200                      | 200                       | 0,26                                    | 0,05  | 15,22    | 59                                     | 0,26      | 0,05  | 15,22    | 59                                     | 2.69        |
| Хлеб ржаной                 | 109                | 80                       | 80                        | 2,28                                    | 0,24  | 14,76    | 70,5                                   | 4,56      | 0,48  | 29,52    | 140,10                                 | 3.90        |
| ИТОГО:                      |                    |                          |                           | 41,00                                   | 28,31 | 107,72   | 849,50                                 | 41,00     | 28,31 | 107,72   | 849,50                                 | 83.93/84.53 |

Повар Евгений

Завхоз Евгений

Медсестра \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

/И.А.Родионова/

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 19.05.2026 г.



| Наименование блюда, напитка  | №<br>рецепт<br>уры | Выход,<br>г. 7-11<br>лет | Выход, г.<br>12-17<br>лет | Содержание основных питательных веществ |       |          |                                        |           |       |          |                                        | Цена        |
|------------------------------|--------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------------------|-------|----------|----------------------------------------|-----------|-------|----------|----------------------------------------|-------------|
|                              |                    |                          |                           | 7-11 лет                                |       |          |                                        | 12-17 лет |       |          |                                        |             |
|                              |                    |                          |                           | белки                                   | жиры  | углеводы | Энерге<br>тичес<br>кая<br>ценно<br>сть | белки     | жиры  | углеводы | Энерге<br>тичес<br>кая<br>ценно<br>сть |             |
| 7 ДЕНЬ                       |                    |                          |                           |                                         |       |          |                                        |           |       |          |                                        |             |
| ЗАВТРАК                      |                    |                          |                           |                                         |       |          |                                        |           |       |          |                                        |             |
| Запеканка творожная          | 313                | 200                      |                           | 20,80                                   | 21,84 | 20,71    | 368                                    |           |       |          |                                        | 55.72       |
| Пирожок с повидлом           | 540                | 60                       |                           | 3,70                                    | 1,70  | 40,90    | 194                                    |           |       |          |                                        | 36.25       |
| Чай с сахаром                | 433                | 200                      |                           | 0,20                                    | 0,05  | 15,11    | 57                                     |           |       |          |                                        | 2.60        |
| Фрукты (банан, яблоко)       | 112                | 150                      |                           | 3,00                                    | 1,00  | 42,00    | 192                                    |           |       |          |                                        | 17.38       |
| ИТОГО:                       |                    |                          |                           | 27,70                                   | 24,59 | 76,62    | 811                                    |           |       |          |                                        | 111.94      |
| 7 ДЕНЬ                       |                    |                          |                           |                                         |       |          |                                        |           |       |          |                                        |             |
| ОБЕД                         |                    |                          |                           |                                         |       |          |                                        |           |       |          |                                        |             |
| Суп на к/б с перловкой       | 119                | 250                      | 300                       | 2,72                                    | 4,54  | 20,54    | 137                                    | 2,72      | 4,54  | 20,54    | 137                                    | 15.18       |
| Макароны отварные            | 447                | 150                      | 180                       | 5,48                                    | 4,98  | 34,88    | 212                                    | 6,67      | 5,98  | 41,85    | 254                                    | 8.18/8.88   |
| Куры(бедро) тушён. с овощами | 207                | 100                      | 100                       | 30,56                                   | 11,80 | 1,12     | 234                                    | 30,56     | 11,80 | 1,12     | 234                                    | 55.08       |
| Салат пёстрый                | 31                 | 100                      | 100                       | 1,10                                    | 5,17  | 11,98    | 98                                     | 1,10      | 5,17  | 11,98    | 98                                     | 5.96        |
| Чай с сахаром                | 434                | 200                      | 200                       | 0,26                                    | 0,05  | 15,22    | 59                                     | 0,26      | 0,05  | 15,22    | 59                                     | 2.69        |
| Хлеб ржаной                  | 109                | 80                       | 80                        | 2,28                                    | 0,24  | 14,76    | 70,5                                   | 4,56      | 0,48  | 29,52    | 140,10                                 | 3.90        |
| ИТОГО:                       |                    |                          |                           | 42,4                                    | 26,78 | 98,5     | 810,5                                  | 42,4      | 26,78 | 98,5     | 810,5                                  | 90.99/91.84 |

Повар Евф

Завхоз LD

Медсестра \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 20.05.2026 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

/И.А.Родионова/

| Наименование блюда, напитка      | №<br>рецепт<br>уры | Выход,<br>г. 7-11<br>лет | Выход, г.<br>12-17<br>лет | Содержание основных питательных веществ |       |          |                                        |           |       |          |                                        | Цена   |
|----------------------------------|--------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------------------|-------|----------|----------------------------------------|-----------|-------|----------|----------------------------------------|--------|
|                                  |                    |                          |                           | 7-11 лет                                |       |          |                                        | 12-17 лет |       |          |                                        |        |
|                                  |                    |                          |                           | белки                                   | жиры  | углеводы | Энерге<br>тичес<br>кая<br>ценно<br>сть | белки     | жиры  | углеводы | Энерге<br>тичес<br>кая<br>ценно<br>сть |        |
| 8 ДЕНЬ                           |                    |                          |                           |                                         |       |          |                                        |           |       |          |                                        |        |
| ЗАВТРАК                          |                    |                          |                           |                                         |       |          |                                        |           |       |          |                                        |        |
| Каша манная молочная с<br>маслом | 302                | 200                      |                           | 4,80                                    | 8,20  | 30,40    | 220                                    |           |       |          |                                        | 39.63  |
| Бутерброд с сыром и маслом       | 90                 | 45                       |                           | 6,70                                    | 9,50  | 9,90     | 153                                    |           |       |          |                                        | 37.70  |
| Компот из яблок с лимоном        | 509                | 200                      |                           | 0,50                                    | 0,20  | 22,20    | 93                                     |           |       |          |                                        | 8.22   |
| Фрукт (банан)                    | 112                | 150                      |                           | 3,00                                    | 1,00  | 42,00    | 192                                    |           |       |          |                                        | 26.39  |
| ИТОГО:                           |                    |                          |                           | 14,80                                   | 18,90 | 107,30   | 668,00                                 |           |       |          |                                        | 111.94 |
| 8 ДЕНЬ                           |                    |                          |                           |                                         |       |          |                                        |           |       |          |                                        |        |
| ОБЕД                             |                    |                          |                           |                                         |       |          |                                        |           |       |          |                                        |        |
| Суп лапша с курицей              | 108                | 250                      | 300                       | 10,00                                   | 7,30  | 15,82    | 170                                    | 10,00     | 7,30  | 15,82    | 170                                    | 16.48  |
| Жаркое по – домашнему            | 369                | 150                      | 180                       | 23,64                                   | 21,09 | 15,09    | 345                                    | 23,64     | 21,09 | 15,09    | 345                                    | 58.76  |
| Салат из кваш капусты            | 81                 | 100                      | 100                       | 1,56                                    | 4,99  | 7,66     | 83,20                                  | 1,56      | 4,99  | 7,66     | 83,20                                  | 22.44  |
| Компот из сухофруктов            | 508                | 200                      | 200                       | 0,50                                    |       | 27,00    | 110                                    | 0,50      |       | 27,00    | 110                                    | 4.92   |
| Хлеб ржаной                      | 109                | 80                       | 80                        | 2,28                                    | 0,24  | 14,76    | 70,5                                   | 4,56      | 0,48  | 29,52    | 140,10                                 | 3.90   |
| ИТОГО:                           |                    |                          |                           | 47,64                                   | 47,71 | 187,13   | 1372,7                                 | 40,26     | 33,86 | 95,09    | 848,3                                  | 106.55 |

Повар Евгений

Завхоз Ольга

Медсестра \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 21.05.2026 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы

/И.А.Родионова/

| Наименование блюда, напитка | №<br>рецепт<br>уры | Выход,<br>г. 7-11<br>лет | Выход, г.<br>12-17<br>лет | Содержание основных питательных веществ |       |          |                                |           |       |          |                                | Цена        |
|-----------------------------|--------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------------------|-------|----------|--------------------------------|-----------|-------|----------|--------------------------------|-------------|
|                             |                    |                          |                           | 7-11 лет                                |       |          |                                | 12-17 лет |       |          |                                |             |
|                             |                    |                          |                           | белки                                   | жиры  | углеводы | Энерге<br>тическая<br>ценность | белки     | жиры  | углеводы | Энерге<br>тическая<br>ценность |             |
| 9 ДЕНЬ                      |                    |                          |                           |                                         |       |          |                                |           |       |          |                                |             |
| ЗАВТРАК                     |                    |                          |                           |                                         |       |          |                                |           |       |          |                                |             |
| Каша «Дружба» с маслом      | 260                | 200                      |                           | 5,26                                    | 11,66 | 25,06    | 226                            |           |       |          |                                | 28.42       |
| Какао с молоком             | 497                | 200                      |                           | 5,00                                    | 4,40  | 31,70    | 186                            |           |       |          |                                | 29.25       |
| Хлеб пшеничный              | 108                | 30                       |                           | 1,52                                    | 0,16  | 9,84     | 47                             |           |       |          |                                | 4.10        |
| Печенье сахарное            | 590                | 80                       |                           | 7,50                                    | 9,80  | 74,40    | 417                            |           |       |          |                                | 19.93       |
| Фрукт (апельсин)            | 112                | 150                      |                           | 1,53                                    | 0,34  | 13,77    | 73,00                          |           |       |          |                                | 30.24       |
| ИТОГО:                      |                    |                          |                           | 20,81                                   | 26,36 | 154,77   | 949                            |           |       |          |                                | 111.94      |
| 9 ДЕНЬ                      |                    |                          |                           |                                         |       |          |                                |           |       |          |                                |             |
| ОБЕД                        |                    |                          |                           |                                         |       |          |                                |           |       |          |                                |             |
| Суп гороховый на к/б        | 118                | 250                      | 300                       | 5,48                                    | 4,74  | 19,74    | 146                            | 5,48      | 4,74  | 19,74    | 146                            | 13.48       |
| Макароны отварные           | 447                | 150                      | 180                       | 5,48                                    | 4,98  | 34,88    | 212                            | 6,67      | 5,98  | 41,85    | 254                            | 8.18/8.88   |
| Тефтели (ёжики)             | 390                | 100                      | 100                       | 12,22                                   | 19,68 | 14,66    | 285                            | 12,22     | 19,68 | 14,66    | 285                            | 48.19       |
| Салат пёстрый               | 31                 | 100                      | 100                       | 1,10                                    | 5,17  | 11,98    | 98                             | 1,10      | 5,17  | 11,98    | 98                             | 5.96        |
| Компот из кураги            | 512                | 200                      | 200                       | 1,30                                    |       | 23,76    | 96,00                          | 1,30      |       | 23,76    | 96,00                          | 8.65        |
| Хлеб ржаной                 | 109                | 80                       | 80                        | 2,28                                    | 0,24  | 14,76    | 70,5                           | 4,56      | 0,48  | 29,52    | 140,10                         | 3.90        |
| ИТОГО:                      |                    |                          |                           | 28,95                                   | 35,81 | 126,69   | 949,50                         | 28,95     | 35,81 | 126,69   | 949,50                         | 88.36/89.04 |

Повар Евф

Завхоз Евф

Медсестра \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

/И.А.Родионова/

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 22.05.2025г.



| Наименование блюда, напитка       | №<br>рецепт<br>уры | Выход,<br>г. 7-11<br>лет | Выход, г.<br>12-17<br>лет | Содержание основных питательных веществ |       |          |                                        |           |       |          |                                        | Цена        |
|-----------------------------------|--------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------------------|-------|----------|----------------------------------------|-----------|-------|----------|----------------------------------------|-------------|
|                                   |                    |                          |                           | 7-11 лет                                |       |          |                                        | 12-17 лет |       |          |                                        |             |
|                                   |                    |                          |                           | белки                                   | жиры  | углеводы | Энерге<br>тичес<br>кая<br>ценно<br>сть | белки     | жиры  | углеводы | Энерге<br>тичес<br>кая<br>ценно<br>сть |             |
| 10 ДЕНЬ                           |                    |                          |                           |                                         |       |          |                                        |           |       |          |                                        |             |
| ЗАВТРАК                           |                    |                          |                           |                                         |       |          |                                        |           |       |          |                                        |             |
| Каша рисовая молочная с<br>маслом | 330                | 200                      |                           | 4,98                                    | 11,80 | 32,14    | 256                                    |           |       |          |                                        | 30.05       |
| Пирожок с повидлом                | 540                | 60                       |                           | 3,70                                    | 1,70  | 40,90    | 194                                    |           |       |          |                                        | 36.25       |
| Чай с сахаром и лимоном           | 434                | 200                      |                           | 0,26                                    | 0,05  | 15,22    | 59                                     |           |       |          |                                        | 5.64        |
| Фрукт (груша)                     | 112                | 150                      |                           | 0,72                                    | 0,54  | 18,54    | 85                                     |           |       |          |                                        | 40.00       |
| ИТОГО:                            |                    |                          |                           | 9,66                                    | 14,09 | 106,8    | 594                                    |           |       |          |                                        | 111.94      |
| 10 ДЕНЬ                           |                    |                          |                           |                                         |       |          |                                        |           |       |          |                                        |             |
| ОБЕД                              |                    |                          |                           |                                         |       |          |                                        |           |       |          |                                        |             |
| Суп с мясными фрикадельками       | 123                | 250                      | 330                       | 6,67                                    | 6,99  | 18,45    | 167                                    | 6,67      | 6,99  | 18,45    | 167                                    | 24.21       |
| Плов из птицы                     | 291                | 150                      | 180                       | 17,80                                   | 15,00 | 36,45    | 352                                    | 17,80     | 15,00 | 36,45    | 352                                    | 55.75/56.65 |
| Салат из свеклы с раст. маслом    | 64                 | 100                      | 100                       | 1,40                                    | 8,42  | 8,45     | 115                                    | 1,40      | 8,42  | 8,45     | 115                                    | 4.24        |
| Хлеб ржаной                       | 109                | 80                       | 80                        | 2,28                                    | 0,24  | 14,76    | 70,5                                   | 4,56      | 0,48  | 29,52    | 140,10                                 | 3.90        |
| Чай с сахаром                     | 433                | 200                      | 200                       | 0,20                                    | 0,05  | 15,01    | 57                                     | 0,20      | 0,05  | 15,01    | 57                                     | 1.79        |
| ИТОГО:                            |                    |                          |                           | 27,79                                   | 27,33 | 89,74    | 715,50                                 | 27,79     | 27,33 | 89,74    | 715,50                                 | 89.89/90.79 |

Повар Евгений

Завхоз Евгений

Медсестра \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 25.05.2026 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
/И.А.Родионова/

| Наименование блюда, напитка | №<br>рецепт<br>уры | Выход,<br>г. 7-11<br>лет | Выход, г.<br>12-17<br>лет | Содержание основных питательных веществ |       |          |                                        |           |       |          |                                        | Цена          |
|-----------------------------|--------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------------------|-------|----------|----------------------------------------|-----------|-------|----------|----------------------------------------|---------------|
|                             |                    |                          |                           | 7-11 лет                                |       |          |                                        | 12-17 лет |       |          |                                        |               |
|                             |                    |                          |                           | белки                                   | жиры  | углеводы | Энерге<br>тичес<br>кая<br>ценно<br>сть | белки     | жиры  | углеводы | Энерге<br>тичес<br>кая<br>ценно<br>сть |               |
| 1 ДЕНЬ                      |                    |                          |                           |                                         |       |          |                                        |           |       |          |                                        |               |
| ЗАВТРАК                     |                    |                          |                           |                                         |       |          |                                        |           |       |          |                                        |               |
| Каша пшеничная с маслом     | 267                | 200                      |                           | 7,80                                    | 9,46  | 35,80    | 284                                    |           |       |          |                                        | 26.80         |
| Пирожок с повидлом          | 540                | 60                       |                           | 3,70                                    | 1,70  | 40,90    | 194                                    |           |       |          |                                        | 36.25         |
| Кофейный напиток с молоком  | 501                | 200                      |                           | 3,20                                    | 2,70  | 15,90    | 79                                     |           |       |          |                                        | 29.46         |
| Фрукт (груша)               | 112                | 150                      |                           | 0,72                                    | 0,54  | 18,54    | 85                                     |           |       |          |                                        | 19.43         |
| ИТОГО:                      |                    |                          |                           | 15,42                                   | 14,4  | 111,14   | 642                                    |           |       |          |                                        | 111.94        |
| 1 ДЕНЬ                      |                    |                          |                           |                                         |       |          |                                        |           |       |          |                                        |               |
| ОБЕД                        |                    |                          |                           |                                         |       |          |                                        |           |       |          |                                        |               |
| Борщ на к/б со сметаной     | 128                | 250                      | 300                       | 1,96                                    | 5,75  | 10,83    | 103                                    | 1,96      | 5,57  | 10,83    | 103                                    | 19.73         |
| Макароны отварные           | 447                | 150                      | 180                       | 5,48                                    | 4,98  | 34,88    | 212                                    | 6,67      | 5,98  | 41,85    | 254                                    | 8.18/8.83     |
| Бефстроганов                | 151                | 100                      | 100                       | 17,55                                   | 12,40 | 5,68     | 205                                    | 17,55     | 12,40 | 5,68     | 205                                    | 44.86         |
| Чай с сахаром               | 433                | 200                      | 200                       | 0,20                                    | 0,05  | 15,01    | 57                                     | 0,20      | 0,05  | 15,01    | 57                                     | 1.79          |
| Хлеб ржаной                 | 109                | 80                       | 80                        | 2,28                                    | 0,24  | 14,76    | 70,5                                   | 4,56      | 0,48  | 29,52    | 140,10                                 | 3.90          |
| Салат из капусты            | 81                 | 100                      | 100                       | 1,56                                    | 4,99  | 7,66     | 83,20                                  | 1,56      | 4,99  | 7,66     | 83,20                                  | 22.44         |
| ИТОГО:                      |                    |                          |                           | 28,67                                   | 23,42 | 92,04    | 647,50                                 | 29,76     | 24,66 | 99,01    | 759,10                                 | 190.90/107.55 |

Повар Евг

Завхоз ЕД

Медсестра \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 26.05.2026 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
/И.А.Родионова/

| Наименование блюда, напитка | №<br>рецепт<br>уры | Выход,<br>г. 7-11<br>лет | Выход, г.<br>12-17<br>лет | Содержание основных питательных веществ |       |          |                                        |           |       |          |                                        | Цена   |
|-----------------------------|--------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------------------|-------|----------|----------------------------------------|-----------|-------|----------|----------------------------------------|--------|
|                             |                    |                          |                           | 7-11 лет                                |       |          |                                        | 12-17 лет |       |          |                                        |        |
|                             |                    |                          |                           | белки                                   | жиры  | углеводы | Энерге<br>тичес<br>кая<br>ценно<br>сть | белки     | жиры  | углеводы | Энерге<br>тичес<br>кая<br>ценно<br>сть |        |
| 2 ДЕНЬ                      |                    |                          |                           |                                         |       |          |                                        |           |       |          |                                        |        |
| ЗАВТРАК                     |                    |                          |                           |                                         |       |          |                                        |           |       |          |                                        |        |
| Бутерброд с сыром и маслом  | 90                 | 45                       |                           | 6,70                                    | 9,50  | 9,90     | 153                                    |           |       |          |                                        | 37.70  |
| Каша «Дружба» с маслом      | 260                | 200                      |                           | 5,26                                    | 11,66 | 25,06    | 226                                    |           |       |          |                                        | 28.42  |
| Какао с молоком             | 497                | 200                      |                           | 5,00                                    | 4,40  | 31,70    | 186                                    |           |       |          |                                        | 29.25  |
| Фрукт (банан, яблоко)       | 112                | 150                      |                           | 3,00                                    | 1,00  | 42,00    | 192                                    |           |       |          |                                        | 16.57  |
| ИТОГО:                      |                    |                          |                           | 19,96                                   | 26,56 | 108,66   | 757,00                                 |           |       |          |                                        | 111.94 |
| 2 ДЕНЬ                      |                    |                          |                           |                                         |       |          |                                        |           |       |          |                                        |        |
| ОБЕД                        |                    |                          |                           |                                         |       |          |                                        |           |       |          |                                        |        |
| Суп с мясными фрикадельками | 123                | 250                      | 300                       | 6,67                                    | 6,99  | 18,45    | 167                                    | 6,67      | 6,99  | 18,45    | 167                                    |        |
| Рагу из птицы               | 407                | 150                      | 180                       | 15,77                                   | 16,46 | 18,17    | 283                                    | 15,77     | 16,46 | 18,17    | 283                                    |        |
| Винегрет овощной            | 76                 | 100                      | 100                       | 1,30                                    | 10,80 | 6,80     | 130                                    | 1,30      | 10,80 | 6,80     | 130                                    |        |
| Компот из яблок с лимоном   | 509                | 200                      | 200                       | 0,50                                    | 0,20  | 22,20    | 93                                     | 0,50      | 0,20  | 22,20    | 93                                     |        |
| Хлеб ржаной                 | 109                | 80                       | 80                        | 2,28                                    | 0,24  | 14,76    | 70,5                                   | 4,56      | 0,48  | 29,52    | 140,10                                 |        |
| ИТОГО:                      |                    |                          |                           | 26,52                                   | 34,69 | 80,38    | 743,50                                 | 26,52     | 34,69 | 80,38    | 743,50                                 |        |

Повар Евф

Завхоз БФ

Медсестра \_\_\_\_\_