

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 12.05.2026г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
И.А. Родионова

Наименование блюда, напитка	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена	
				7-11 лет				12-17 лет					
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность		
2 ДЕНЬ													
ЗАВТРАК													
Бутерброд с сыром и маслом	90	45		6,70	9,50	9,90	153						37,70
Каша «Дружба» с маслом	260	200		5,26	11,66	25,06	226						28,42
Какао с молоком	497	200		5,00	4,40	31,70	186						29,25
Фрукт (банан, яблоко)	112	150		3,00	1,00	42,00	192						16,57
ИТОГО:				19,96	26,56	108,66	757,00						44,94
2 ДЕНЬ													
ОБЕД													
Суп с мясными фрикадельками	123	250	300	6,67	6,99	18,45	167	6,67	6,99	18,45	167		24,21
Рагу из птицы	407	150	180	15,77	16,46	18,17	283	15,77	16,46	18,17	283		53,36
Винегрет овощной	76	100	100	1,30	10,80	6,80	130	1,30	10,80	6,80	130		19,47
Компот из яблок с лимоном	509	200	200	0,50	0,20	22,20	93	0,50	0,20	22,20	93		4,67
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10		3,90
ИТОГО:				26,52	34,69	80,38	743,50	26,52	34,69	80,38	743,50		105,91

Повар Евф

Завхоз [подпись]

Медсестра [подпись]

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/И.А.Родионова/

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова



на 13.05.2026 г.

Наименование блюда, напитка	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
3 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Бутерброды с маслом	478	40		0,20	33,00	0,32	300,00					34.27
Каша гречневая с маслом	445	200		8,75	6,62	43,07	270,00					15.27
Компот из кураги	512	200		1,30		23,76	96,00					12.54
Фрукт(яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					49.86
ИТОГО:				10,85	40,22	80,62	737,00					111.94
3 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп лапша с курицей	108	250	300	10,00	7,30	15,82	170	10,00	7,30	15,82	170	16.48
Картофельное пюре	443	150	180	3,24	5,6	22,05	156	3,89	6,71	26,46	187	15.67
Котлеты из индейки	195	100	100	43,8	18,26	25,94	282	43,8	18,26	25,94	282	47.19
Салат из кваш. капусты	81	100	100	1,56	4,99	7,66	83,20	1,56	4,99	7,66	83,20	20.66
Сок абрикосовый	518	200	200	1,00			110	1,00			110	11.00
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3.90
ИТОГО:				61,88	36,39	86,23	871,7	64,81	37,74	105,4	972,3	114.90

Повар Евф

Завхоз [Signature]

Медсестра [Signature]

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 14.05.2026 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
И.А. Родионова

Наименование блюда, напитка	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена	
				7-11 лет				12-17 лет					
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность		
4 ДЕНЬ ЗАВТРАК													
Вафли	588	60		1,40	1,65	38,65	175						27.18
Макароны отварные с сыром	295	200		10,89	9,09	30,60	248						36.58
Чай с сахаром и лимоном	434	200		0,26	0,05	15,22	59						5.64
Хлеб пшеничный	108	30		1,52	0,16	9,84	47						4.10
Фрукты апельсин	112	150		1,53	0,34	13,77	73,00						38.44
ИТОГО:				15,6	11,29	108,08	602						111.94
4 ДЕНЬ ОБЕД													
Щи на к/б со сметаной	142	250	300	2,01	6,48	8,14	99,00	2,01	6,48	8,14	99,00		18.88
Рис отварной	304	150	180	1,64	19,48	10,00	596,94	1,64	19,48	100,00	596,94		9.43/10.33
Котлеты рыбные	345	100	100	13,90	2.12	9,60	86	13,90	2,12	9,60	86		51.44
Винегрет овощной	76	100	100	1,30	10,80	6,80	130	1,30	10,80	6,80	130		19.94
Сок абрикосовый	518	200	200	1,00			110	1,00			110		11.00
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10		3.90
ИТОГО:				32,13	39,12	139,30	1092,30	32,13	39,12	139,30	1092,30		114.39/115.29

Повар Евф

Завхоз Д

Медсестра И

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/И.А.Родионова/

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова



на 15.05.2026.г.

Наименование блюда, напитка	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
5 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша овсяная с маслом	321	200		5,55	10,46	23,97	213					28.46
Бутерброд с сыром и маслом	90	45		6,70	9,50	9,90	153					37.70
Чай с сахаром и лимоном	434	200	200	0,26	0,05	15,22	59					5.64
Фрукт (яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					40.14
ИТОГО:				13,11	20,61	62,59	496					111.94
5 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп гороховый на к/б	118	250	300	5,48	4,74	19,74	146	5,48	4,74	19,74	146	13.48
Плов из птицы	291	150	180	17,80	15,00	36,45	352	17,80	15,00	36,45	352	55.75/56.65
Салат из свеклы с раст. маслом	64	100	100	1,40	8,42	8,45	115	1,40	8,42	8,45	115	4.24
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3.90
Компот из сухофруктов	508	200	200	0,50		27,00	110	0,50		27,00	110	4.94
ИТОГО:				26,96	28,4	79,4	683,5	29,24	28,64	94,16	753,10	82.34/83.24

Повар Сюф

Завхоз [Signature]

Медсестра [Signature]