

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ БЕЛИНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ БЕЛИНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2
ГОРОДА БЕЛИНСКОГО БЕЛИНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА РИМА МИХАЙЛОВИЧА САЗОНОВА
(МОУ СОШ № 2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М. Сазонова)

442250 Пензенская область, г. Белинский, пл. Советская, 10,
ИНН 5810004482 ОГРН 1025801069425
☎ тел. (84153) 2-15-33

Рассмотрено на педагогическом совете
МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской
области имени Р.М. Сазонова
Протокол №1 от 28.08.2026 г.

«Утверждаю»
Директор МОУ СОШ №2 г. Белинского
Пензенской области имени Р.М. Сазонова

И.А. Родионова/
Приказ № 535 от 31.08.2026г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

Физкультурно - спортивной направленности

«Баскетбол»

Возраст обучающихся: 12-14 лет

Срок реализации программы: 1 год

Руководитель:
Артюшин С.Н., педагог
дополнительного образования

г. Белинский

1. Пояснительная записка.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол» имеет физкультурно-спортивную направленность. Баскетбол — один из наиболее увлекательных и массовых видов спорта, получивших всенародное признание. Его отличает богатое и разнообразное двигательное содержание. Одновременно баскетбол оказывает многостороннее влияние на развитие психических процессов обучающегося (восприятие, мышление, воображение и др.), воспитание нравственных и волевых качеств, что создается необходимостью соблюдения правил и условий, игровых упражнений и самой игры, согласование индивидуальных, групповых и командных взаимодействий партнеров и соперников.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол» по содержанию является **физкультурно-спортивной**, по уровню освоения – **общекультурной**, по степени авторства – **модифицированной**.

Программа разработана в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями)
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Письмом Минобрнауки РФ от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ, утвержденный Приказом Министерства науки и высшего образования РФ и Министерства просвещения РФ от 5 августа 2020 г. № 882/391;
- Письмом Минобрнауки РФ от 29.03.2016 № ВК-641/09 «Методические рекомендации по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному самоуправлению детей с ОВЗ, включая детей-инвалидов, с учетом их особых образовательных потребностей»;
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Минобрнауки РФ № 816 от 23.08.2017 «Об утверждении порядка применения организациями электронного обучения и дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Уставом МОУ СОШ № 2 Пензенской области имени Р.М. Сазонова;
- Положением о порядке реализации дополнительных образовательных программ МОУ СОШ № 2 Пензенской области имени Р.М. Сазонова;
- Локальные акты учреждения: «Положение о блоке дополнительного образования», «Положение о промежуточной аттестации и аттестации по завершении программы».

Актуальность программы заключается в том, что баскетбол – один из наиболее увлекательных и массовых видов спорта, получивших всенародное признание. Его отличает богатое и разнообразное двигательное содержание. В учебном процессе баскетбол используется как важное средство общей физической подготовки учащихся. Широкое применение баскетбола в системе дополнительного образования объясняется несколькими причинами:

- доступностью игры для любого возраста;
- возможностью его использования для всестороннего физического развития и укрепления здоровья, воспитания моральных и волевых качеств, и в тоже время использования его как полезного и эмоционального вида активного отдыха при организации досуга молодёжи;
- простотой правил игры, высоким зрелищным эффектом игрового состязания. Динамика упражнений гармонично влияет на подвижность суставов, развивает связочный аппарат, увеличивает мышечную силу, повышает выносливость организма, развивает быстроту движений, реакцию и координацию. Постоянное взаимодействие с мячом способствует улучшению глубинного и периферического зрения, точности и ориентировке в пространстве. Развивается мгновенная реакция на зрительные и слуховые сигналы. Небольшой объем статических усилий и нагрузок в игре благотворно влияет на рост юных спортсменов.

Новизна данной образовательной программы заключается в том, что в ней предусмотрено уделить большее количество учебных часов на разучивание и совершенствование тактических приёмов, что позволит учащимся идти в ногу со временем и повысить уровень соревновательной деятельности в баскетболе. Реализация программы предусматривает также психологическую подготовку, которой в других программах уделено незаслуженно мало внимания. Кроме этого, по ходу реализации программы предполагается использование ИКТ для мониторинга текущих результатов, тестирования для перехода на следующий этап обучения, поиска информации в Интернет, просмотра учебных программ, видеоматериала и т.п.

Отличительной особенностью данной образовательной программы является упор на изучение новейших тактических действий и приёмов, и современных методических приёмов, что позволяет достигнуть более высокого результата в игре, а также внедрение в процесс обучения активной психологической подготовки. Занятия по ней позволяют объединять мальчиков и девочек в одну группу. Использование ИКТ помогает более точно отслеживать текущую успеваемость и проводить отбор для перехода на следующий этап обучения.

Цель программы: создание условий для удовлетворения потребности ребенка в двигательной активности через занятия баскетболом, формирование и систематизация профессиональных теоретических знаний, практических умений и навыков игры в баскетбол.

Задачи программы:

Обучающие:

- Познакомить учащихся с интереснейшим видом спорта баскетболом, правилами игры, техникой, тактикой, правилами судейства и организацией проведения соревнований.
- Обучить техническим приёмам и правилам игры;
- Обучить тактическим действиям игры;

- Обучить приёмам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях;
- Обучить жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- Обучить правильному выполнению упражнений.
- Сформировать знания о способах общей физической подготовки; развития силы, гибкости, ловкости, выносливости;
- Сформировать начальные навыки судейства.

Развивающие:

- Способствовать разностороннему физическому развитию учащихся, укреплять здоровье, закаливать организм.
- Целенаправленно развивать специальные двигательные навыки и психологические качества ребенка.
- Развить, разработать и укрепить различные группы мышц;
- Расширить спортивный кругозор детей;

Воспитательные:

- Воспитать понимание дружного сплоченного коллектива.
- Воспитывать культуру поведения;
- Прививать любовь и устойчивый интерес к систематическим занятиям физкультурой и спортом.
- Воспитать потребность в здоровом образе жизни. Пропагандировать здоровый образ жизни, привлекая семьи учащихся к проведению спортивных мероприятий и праздников.

Объем и сроки освоения программы - рассчитана на 1 год, 68 часов (34 недели)

Адресат данной программы - дети в возрасте 12-14 лет.

Режим занятий

Общее количество часов в год – 68 часов. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах – 45 минут, между занятиями установлены 10-минутные перемены. Недельная нагрузка: 2 часа. Занятия проводятся 1 раз в неделю, по 2 занятия в день.

Форма обучения - очная. Форма занятий – *групповая*.

2. Учебный план

№ п/п	Раздел и тема.	Всего часов	Количество часов		Формы контроля
			Теория	Практика	
1	Вводное занятие. Инструктаж по Т/Б. Комплектование группы.	2	1	1	Предварительный
2	Теоретическая подготовка.	4	4	0	Оперативный
3	Общая физическая подготовка.	10	1	9	Текущий
4	Специальная физическая подготовка.	10	1	9	Текущий
5	Техническая подготовка.	20	1	19	Текущий
6	Тактическая подготовка.	16	1	15	Текущий
7	Контрольные тестирования, контрольные игры и участие в соревнованиях.	4	0	4	Текущий
8	Итоговое занятие	2	1	1	Констатирующий
Итого:		68	10	58	

3. Учебно-тематический план.

Темы	Дата		Теори я (кол- во часов)	Практи ка (кол- во часов)	Всег о часо в	Форма контроля	Методичес кое обеспечени е
	план	факт					
Раздел 1. Вводное занятие (2 часа)							
1. Правила поведения и ТБ в спортивном зале. Техника безопасности на занятиях по баскетболу. Режим тренировочных занятий и отдыха.			1	1	2	Устный опрос	Беседа. Презентация по теме. Карточки с заданиями.

ИТОГО			1	1	2		
Раздел 2. Теоретическая подготовка (4часа)							
2. История развития баскетбола. Российские баскетболисты на Олимпийских играх. Подвижные игры.			1	1	2	Устный опрос Обсуждение	Доклад. Презентация по теме, карточки с заданиями.
3. Правила соревнований по баскетболу. Основы техники передвижения в баскетболе. Учебная игра.			1	1	2	Устный опрос Обсуждение Тренировочные занятия	Доклад. Презентация по теме. Практические задания.
ИТОГО			2	2	4		
Раздел.3 «Общая физическая подготовка» (10 часов)							
4.Значение общей физической подготовки для развития спортсмена. Бег. Ускорения.			1	1	2	Устный опрос Обсуждение Наблюдение Тренировочные занятия	Презентация по теме
5.Общеразвивающие упражнения на все группы мышц. Упражнения типа «полоса препятствий» с различными заданиями.				2	2	Наблюдение Практические задания	Мячи, скакалки, обручи, баскетбольные мячи
6.Упражнения для развития силы.				2	2	Наблюдение Практические задания	Мячи, скакалки, обручи,

Эстафеты без предметов и с мячами.							баскетбольные мячи
7.Упражнения для развития ловкости и гибкости. Комбинированные упражнения по круговой системе				2	2	Наблюдение Практические задания	Мячи, скакалки, обручи, баскетбольные мячи
8.Развитие прыгучести. Подвижные и спортивные игры по упрощенным правилам.				2	2	Наблюдение Практические задания	Мячи, скакалки, обручи, баскетбольные мячи
ИТОГО:			1	9	10		
Раздел.4 «Специальная физическая подготовка (10 часов)							
9.Техника безопасности работы с набивными мячами. Гимнастические упражнения ОРУ с набивными мячами.			1	1	2	Обсуждение Наблюдение Практические задания	Лекция Мячи, скакалки, обручи, баскетбольные мячи
10.Комбинированные упражнения с мячами				2	2	Наблюдение Практические задания	Мячи, скакалки, обручи, баскетбольные мячи
11.Упражнения для развития быстроты передвижения в баскетбольной стойке.				2	2	Наблюдение Практические задания	Мячи, скакалки, обручи, баскетбольные мячи
12.Упражнения				2	2	Наблюдение	Мячи,

на развитие специальной прыгучести.						Практически е задания	скакалки, обручи, баскетбольн ые мячи
13.Упражнения для развития скорости реакции по зрительным и звуковым сигналам.				2	2	Наблюдение Практически е задания	Мячи, скакалки, обручи, баскетбольн ые мячи
ИТОГО:			1	9	10		

Раздел 5. «Техническая подготовка» (20 часов)

14.Классификация техники игры в баскетбол. Имитационные упражнения без мяча и с мячом.			1	1	2	Наблюдение Практически е задания	Презентаци я по теме Мячи, скакалки, обручи, баскетбольн ые мячи
15.Упражнения с мячом. Передача и ловля мяча на месте.				2	2	Наблюдение Практически е задания	Баскетболь ные мячи
16.Упражнения с мячом. Передача-ловля мяча в движении.				2	2	Наблюдение Практически е задания	Баскетболь ные мячи
17.Упражнения с мячом. Ведение мяча.				2	2	Наблюдение Практически е задания	Баскетболь ные мячи
18.Упражнения с мячом. Перехват мяча				2	2	Наблюдение Практически е задания	Баскетболь ные мячи
19.Упражнения с мячом. Броски мяча				2	2	Наблюдение Практически е задания	Баскетболь ные мячи
20.Передвижен ие в				2	2	Наблюдение Практически	Баскетболь ные мячи

баскетбольной стойке с изменением направления и скорости, с работой рук.						е задания	
21.Ловля и передача мяча изученными способами на месте, в движении				2	2	Наблюдение Практически е задания	Баскетболь ные мячи
22.Обучение броску после ведения, после обводки, после ловли и двух шагов слева, справа и с середины.				2	2	Наблюдение Практически е задания	Баскетболь ные мячи
23.Ведение мяча левой и правой рукой с изменением высоты отскока, направления, скорости, с остановками.				2	2	Наблюдение Практически е задания	Баскетболь ные мячи
ИТОГО:			1	19	20		
Раздел 6 «Тактическая подготовка» (16 часов)							
24.Классификация тактики игры. Учебная игра.			1	1	2	Обсуждение Наблюдение Учебная игра	Презентаци я по теме. Баскетболь ные мячи
25.Действия игрока в защите				2	2	Наблюдение Практически е задания	Баскетболь ные мячи
26.Действия игрока в нападении				2	2	Наблюдение Практически е задания	Баскетболь ные мячи
27.Действия				2	2	Наблюдение	Баскетболь

игрока в защите						Практически е задания	ные мячи
28. Действия игрока в защите				2	2	Наблюдение Практически е задания	Баскетболь ные мячи
29. Учебно-тренировочные игры				2	2	Наблюдение Практически е задания	Баскетболь ные мячи
30. Учебно-тренировочные игры				2	2	Наблюдение Учебная игра	Баскетболь ные мячи
31. Учебно-тренировочные игры				2	2	Наблюдение Учебная игра	Баскетболь ные мячи
ИТОГО:			1	15	16		
Раздел 7 « Контрольные тестирования, контрольные игры и участие в соревнованиях». (6 часов)							
32. Контрольные игры и соревнования.				2	2	Соревновани я Наблюдение Судейство	Баскетболь ные мячи
33. Разбор проведённых игр. Устранение ошибок в игре.				2	2	Обсуждение	Беседа. Просмотр видео записей с играми
34. Итоговое занятие. Контрольные испытания (тестирования)			1	1	2	Наблюдение	Контрольн ые тесты
ИТОГО:			1	5	6		
Итого часов по программе: 68							

5. Календарно-учебный график

Год обучения	Дата начала обучения	Дата окончания обучения	Всего учебных недель	Всего учебных часов	Режим занятий
2026-2027 г.	01.09.2026	31.05.2027	34	68	1 раз в неделю по 2 часа

3. Содержание программы

Программа курса предусматривает распределение учебно-тренировочного материала на два этапа обучения и предлагает последовательный переход от результатов первого уровня к результатам второго уровня и имеет возрастную привязку.

В соответствии с учебным планом на курс «Баскетбол» отводится 2 часа в неделю. Соответственно программа рассчитана на 68 учебных часов и предполагает равномерное распределение этих часов по неделям с целью проведения регулярных еженедельных внеурочных занятий со школьниками. Периодичность – один раз в неделю по два учебных часа.

Теоретические знания- 4 часа. История развития баскетбола в России. Понятие о телосложении человека. *Основы методики обучения игре баскетбол. Тренировки.* Овладение и совершенствование двигательными действиями: перемещением, изменением направления движения, передвижением парами в нападении и защите, бегом баскетболиста, передачами, ведением и бросками. Сочетание рывков с финтами. Правила игры баскетбол. Гигиенические требования к одежде и обуви для занятий физическими упражнениями.

Техническая подготовка – 20 часов.

Овладение техникой передвижений, остановок, поворотов и стоек. Стойка игрока. Перемещение в стойке боком, спиной, вперед, лицом. Остановка двумя шагами и прыжком.

Овладение техникой ведения мяча. На месте. В движении шагом. В движении бегом. То же с изменением направления и скорости. То же с изменением высоты отскока. Правой и левой рукой поочередно на месте. Правой и левой рукой поочередно в движении. Перевод мяча с правой руки на левую и обратно, стоя на месте.

Овладение техникой ловли и передачи мяча. Двумя руками от груди, стоя на месте. Двумя руками от груди с шагом вперед. Двумя руками от груди в движении. Передача одной рукой от плеча. Передача одной рукой с шагом вперед. То же после ведения мяча. Передача одной рукой с отскоком от пола. Передача двумя руками с отскоком от пола. Передача одной рукой снизу от пола. Ловля мяча после полуотскока. Ловля высоко летящего мяча. Ловля катящегося мяча, стоя на месте. Ловля катящегося мяча в движении.

Овладение техникой бросков мяча. Одной рукой в баскетбольный щит с места. Двумя руками от груди в баскетбольный щит с места. Двумя руками от груди в баскетбольный щит после ведения и остановки. Двумя руками от груди в баскетбольную корзину с места. Двумя руками от груди в баскетбольную корзину после ведения.

Тактическая подготовка – 16 часов. Защитные действия при опеке игрока без мяча. Защитные действия при опеке игрока с мячом. Перехват мяча. Борьба за мяч после отскока от щита. Быстрый прорыв. Командные действия в защите. Командные действия в нападении. Игра в баскетбол с заданными тактическими действиями.

Общefизическая подготовка – 10 часов. Общеразвивающие упражнения: элементарные, с весом собственного веса, с партнером, с предметами (набивными мячами, фитболами, гимнастическими палками, обручами, с мячами различного

диаметра, скакалками), на снарядах (перекладина, опорный прыжок, стенка, скамейка, канат). Подвижные игры. Эстафеты. Полосы препятствий. Акробатические упражнения (кувырки, стойки, перевороты, перекаты).

Специальная физическая подготовка – 10 часов. Упражнения для развития быстроты движений баскетболиста. Упражнения для развития специальной выносливости баскетболиста. Упражнения для развития скоростно-силовых качеств баскетболиста. Упражнения для развития ловкости баскетболиста.

Соревнования – 6 часов. Организация и проведение соревнований. Разбор проведенных игр. Устранение ошибок.

4. Воспитание

Цель воспитательной работы — формирование социально активной, физически здоровой и гармонично развитой личности спортсмена через командное взаимодействие и регулярную учебно-тренировочную деятельность.

Основные задачи:

- **Личностные:** Воспитание дисциплинированности, трудолюбия, силы воли, целеустремленности и эмоционального самообладания.
- **Командные:** Формирование чувства коллективизма, взаимовыручки, уважения к партнерам по команде, тренеру и соперникам.
- **Патриотические:** Развитие чувства гордости за свой клуб, город и страну; популяризация здорового образа жизни.

Воспитательный процесс в секции баскетбола реализуется через три ключевых направления:

Направление 1: Нравственное и волевое воспитание

Баскетбол как командная игра требует жесткой игровой дисциплины и мгновенного принятия решений.

- **Формы реализации:** Назначение капитанов и ответственных за инвентарь (ротация ролей), разбор игровых ситуаций с точки зрения честной игры (**Fair Play**), поддержка травмированных игроков.
- **Методы:** Личный пример тренера, поощрение за проявление стойкости в тяжелых матчах, индивидуальные беседы о недопустимости агрессии на площадке.
- **Направление 2: Коллективно-командное сплочение**
Успех в баскетболе невозможен без синергии всех игроков, включая скамейку запасных.
- **Формы реализации:** Совместные празднования побед и дней рождения, тимбилдинги, организация тренировочных сборов, коллективный просмотр и анализ матчей профессиональных лиг.

- **Методы:** Упражнения в парах и тройках (взаимостраховка, парный дриблинг), тактические пятиминутки, где каждый игрок может высказать мнение.
- **Направление 3: Гражданско-патриотическое воспитание**
- **Формы реализации:** Участие в официальных турнирах, парадах открытия соревнований, торжественный вынос флага, изучение истории отечественного баскетбола (великие победы сборных).

5. Планируемые результаты освоения программы

Ожидаемый результат обучающего компонента программы

- расширение знаний истории зарождения игры «Баскетбол»;
- расширение знаний об основных элементах спортивной игры;
- расширение знаний о правилах судейства;
- расширения знаний простых приёмов оказания первой помощи при травмах;
- расширение знаний об условиях проведения соревнований;
- расширение знаний о понятиях «Техника игры», «Тактика игры», «Школа передач мяча», «Финт», «Владение мячом», «Школа бросков мяча по кольцу», «Групповые взаимодействия».
- расширение знаний гигиенических требований к местам занятий баскетболом, инвентарю, спортивной одежде и обуви.

Ожидаемый результат развивающего компонента программы

- умение применять полученные знания в ходе занятий;
 - умение выполнять правильно броски;
 - умение применять полученные знания в игре и организации самостоятельных занятий;
 - умение провести судейство игры;
 - умение выступать в школьных соревнованиях.
 - умение разрабатывать и укрепить различные группы мышц;
 - умение быть физически здоровыми: (сила, быстрота, выносливость, ловкость).
- Ожидаемый результат воспитательного компонента программы*
- формирование представления к требованиям ведения здорового образа жизни к двигательному режиму, питанию, закаливанию, гигиене тела, одежды и мест проживания;
 - формирование социально адекватной личности;
 - приобретение навыков взаимовыручки и поддержки в группе;
 - приобретение навыков выполнять организаторскую функцию на порученном отрезке репетиции;
 - приобретение навыков самоконтроля.
 - формирование чувства товарищества и партнерства;

Два раза в год (декабрь и май) в учебно-тренировочных группах проводятся контрольные испытания по общей и специальной физической и технической подготовке.

Диагностика результатов проводится в виде тестов и контрольных упражнений. С этой целью используются варианты тестов и контрольных упражнений, разработанные ведущими отечественными специалистами.

Примерные варианты тестов и упражнений приведены в приложении.

Для определения уровня физической подготовленности занимающихся учитываются результаты испытаний на прыгучесть, быстроту перемещения, дальность метания набивных мячей и точность попаданий теннисным мячом, а также подтягивание из виса.

Для определения уровня технической подготовленности используется упражнения на точность попадания мячом при передачах, подачах, нападающих ударов.

Большое значение имеет текущий контроль, в котором основное место занимает наблюдение за тем, как проходит овладение техническими и тактическими приемами, как обучающиеся применяют их в игре.

Дополнительная общеобразовательная программа «Баскетбол» предусматривает достижение следующих результатов образования:

Личностные результаты:

- Развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях, не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;
- Формировать умения наблюдать за своим самочувствием, его контролем;
- Развитие нравственных и волевых качеств, развития психических процессов и свойств личности;
- Развивать навыки анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- Формировать умения, направленные на ведение здорового образа жизни.
- Содействие правильному физическому развитию;
- Развивать мотивы спортивной тренировки и личностный смысл занятий в спортивной секции;

Метапредметные результаты:

- Формировать умения организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементарные соревнования;
- Развивать жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных условиях;
- Формировать способности конструктивно разрешать конфликты посредством учёта интересов сторон и сотрудничества.
- Развивать умения распределять функции и роли в совместной деятельности и осуществлять взаимный контроль;
- Развитие потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;

Предметные результаты:

- Овладение основными приемами техники и тактики игры;
- Приобретение необходимых теоретических знаний;
- Повышение специальной, физической, тактической подготовки обучающихся по баскетболу;
- Подготовка учащихся к соревнованиям по баскетболу.

По окончании изучения курса «Баскетбол» должны быть достигнуты определенные результаты:

Личностные результаты
<i>будут сформированы</i>

<ul style="list-style-type: none"> - Соблюдать требования техники безопасности к местам проведения занятий физической культурой; - Знание истории физической культуры своего народа, своего края как части наследия народов России и человечества; - Мотивы спортивной тренировки и личностный смысл занятий в спортивной секции;
<i>получат возможность</i>
<ul style="list-style-type: none"> - Владеть правилами поведения во время соревнований, соблюдать нормы поведения в коллективе, правила безопасности, гигиену занятий и личную гигиену, поддерживать товарищей, имеющих недостаточную физическую подготовленности;
<p>Метапредметные результаты включают освоенные школьниками УУД (познавательные, регулятивные, коммуникативные):</p>
<i>будут сформированы</i>
<ul style="list-style-type: none"> - Бережное отношение к собственному здоровью и здоровью окружающих; - Владение умениями выполнения двигательных действий и физических упражнений базовых видов спорта и оздоровительной физической культуры; - Владение культурой речи, ведение диалогов в доброжелательной и открытой форме, проявление внимания к собеседнику, интереса и уважения;
<i>получат возможность</i>
<ul style="list-style-type: none"> - Понимание физической культуры, как средство организации и активного ведения здорового образа жизни, профилактики вредных привычек и девиантного поведения;
Предметные результаты
<i>будут сформированы</i>
<ul style="list-style-type: none"> - В доступной форме объяснять правила(технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять; - Выполнение технических действий из базовых видов спорта, применение их в игровой и соревновательной деятельности; - Играть в баскетбол с соблюдением основных правил;
<i>получат возможность</i>
<ul style="list-style-type: none"> - Приобретение опыта организации самостоятельных систематических занятий физической культурой с соблюдением правил техники безопасности; - Организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.); - умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

6.Ресурсное обеспечение

1. Гуревич И.А. 300 соревновательно-игровых заданий по физическому воспитанию: Практическое пособие. – Минск.: Высшая школа, 1994.
2. Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И. Ляха 5-9 классы : пособие для учителей общеобразовательных учреждений, - М. : Просвещение, 2012 г.
3. Баскетбол. Поурочная программа для детско-юношеских спортивных школ и специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва.- М.: ГЦОЛИФК, 1984.
4. Баскетбол для всех.Методическое пособие.- Смоленск, 1998.
5. <http://www.sportzone.ru/sport/rules.html?sport=basketball>
6. <http://basketball.ucoz.net/> Мир баскетбола.