

## План мероприятий, направленных на профилактику употребления алкоголя и табакокурения среди несовершеннолетних на 2026-2027 учебный год

**Цель:** формирование у учащихся школы негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

### Задачи:

- Продолжить формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с учащимися, педагогами, родителями.
- Способствовать обеспечению условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у учащихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.
- Систематизировать совместную работу с родителями, педагогами, медиками и общественностью по профилактике употребления употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжать работу по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

### Мероприятия для реализации поставленных задач.

| №                                             | Наименование мероприятия                                                                                                                                                                | Срок                                | Ответственные                                                | Отметка о выполнении |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>1. Организационно-методическая работа.</b> |                                                                                                                                                                                         |                                     |                                                              |                      |
| 1                                             | Выявление неблагополучных, неполных, малообеспеченных семей, детей, состоящих под опекой и попечительством.                                                                             | Сентябрь – октябрь(в течение года). | Классные руководители, социальный педагог.                   |                      |
| 2                                             | Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, табакокурению и постановка их на внутришкольный учёт и учет в Наркопосте (анкетирование, личные беседы, тренинги, психологическое | Сентябрь – октябрь(в течение года). | Классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог. |                      |

|                             |                                                                                                                                                                                                 |                                     |                                                                                                      |  |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                             | тестирование и др.)                                                                                                                                                                             |                                     |                                                                                                      |  |
| 3                           | Вовлечение обучающихся, находящихся в группе риска в кружки, клубы, секции.<br><br>Контроль за внеурочной занятостью учащихся.                                                                  | В течение года                      | Заместитель директора по ВР, классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог.            |  |
| 4                           | Корректировка картотеки индивидуального учёта подростков группы риска. (Наркопост)                                                                                                              | Сентябрь - октябрь (в течение года) | Социальный педагог, классные руководители                                                            |  |
| 5                           | Проведение профилактических рейдов «Подросток».                                                                                                                                                 | В течение года.                     | Социальный педагог, классные руководители, специалисты КДН и ЗП при администрации Белинского района. |  |
| 6                           | Размещение информационно-методических материалов на сайте школы.                                                                                                                                | В течение года                      | Социальный педагог.                                                                                  |  |
| 7                           | Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление учащихся, не посещающих школу по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними, своевременное информирование КНД и ЗП, ОПДН ОВД. | Ежедневно.                          | Социальный педагог, классные руководители                                                            |  |
| <b>2.Работа с учащимися</b> |                                                                                                                                                                                                 |                                     |                                                                                                      |  |
| 1                           | Лекторий «Подросток и закон» (7-11 кл.)                                                                                                                                                         | 1 раз в 2 месяца                    | Социальный педагог.                                                                                  |  |
| 2                           | Конкурс рисунков<br>1-7 кл. «Мы за здоровый образ жизни»<br>8-11 кл. «Мы выбираем жизнь!»                                                                                                       | Октябрь.                            | Педагог изобразительного искусства                                                                   |  |
| 3                           | Беседы:<br>«Правонарушения и ответственность за них» (5-8 классы),<br>«Уголовная ответственность несовершеннолетних» (9-11 класс)                                                               | Ноябрь.                             | Классные руководители, социальный педагог.                                                           |  |

|    |                                                                                                |                                                     |                                                              |  |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--|
| 4  | Цикл бесед о вреде наркотиков «Ты попал в беду» (8-11 классы)                                  | Октябрь, апрель.                                    | Классные руководители.                                       |  |
| 5  | Выпуск листовок, памяток по пропаганде ЗОЖ                                                     | Ноябрь.                                             | Социальный педагог, педагог-психолог.                        |  |
| 6  | Круглый стол «Бездна, в которую надо заглянуть» (8-9 классы)                                   | Декабрь.                                            | Социальный педагог, педагог-психолог.                        |  |
| 7  | Акция «Нет табачному дыму!»                                                                    | Январь.                                             | Социальный педагог, педагог-психолог.                        |  |
| 8  | Беседы с юношами и девушками по формированию сексуальной культуры (8-9 классы)                 | Январь – февраль.                                   | Классные руководители                                        |  |
| 9  | Квест «Баланс положительных и отрицательных сторон курения» (6 классы)                         | Февраль.                                            | Социальный педагог, педагог-психолог.                        |  |
| 10 | Беседа «Правда и ложь об алкоголе» (6-9 классы)                                                | Март, апрель.                                       | Классные руководители.                                       |  |
| 11 | Неделя пропаганды знаний о здоровом образе жизни.                                              | Май.                                                | Социальный педагог, педагог-психолог.                        |  |
| 12 | «За здоровый образ жизни»<br>просмотр видеофильмов по плану социального педагога (1-11 классы) | В течение года.                                     | Социальный педагог.                                          |  |
| 13 | Беседы о вреде курения (5-9 классы)                                                            | В течение года.                                     | Классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог. |  |
| 14 | Беседы о профилактике ВИЧ инфекции (8-11 классы)                                               | В течение года.                                     | Социальный педагог, педагог-психолог, медицинский работник.  |  |
| 15 | Проведение тематических классных часов:<br>«День против курения»;                              | В течение года (по запросу классных руководителей). | Социальный педагог, педагог-психолог.                        |  |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                 |                                                              |  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------|--|
|    | «Здоровье - это жизнь»;<br>«Личность и алкоголь»;<br>«Горькие плоды «сладкой жизни» или о<br>тяжких социальных последствиях<br>употребления наркотиков»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                 |                                                              |  |
| 16 | Систематическое выявление учащихся, нарушающих Устав школы, Закон РФ «Об ограничении курения табака», Законы КО «О профилактике наркомании и токсикомании на территории РФ « О мерах по предупреждению причинения вреда здоровью и развитию несовершеннолетних в КО», «О защите несовершеннолетних от угрозы алкогольной зависимости и профилактике алкоголизма среди несовершеннолетних» другие нормативные акты, регулирующие поведение школьников и принятие мер воспитательного воздействия. | В течение года. | Классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог. |  |
| 17 | Семинары с элементами тренинга по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | В течение года. | Педагог – психолог, социальный педагог.                      |  |
| 18 | Тематические выставки литературы « О здоровом образе жизни».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | В течение года. | библиотекарь.                                                |  |

### ***2.1 Спортивно- оздоровительные мероприятия.***

|   |                                    |                                                  |                                                                                 |  |
|---|------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--|
| 1 | День Здоровья (1-11 кл.)           | Сентябрь, январь                                 | Заместитель директора по ВР учителя физической культуры, классные руководители. |  |
| 2 | Спортивные соревнования (1-11 кл.) | В течение года (согласно общешкольному плану ВР) | Заместитель директора по ВР учителя физической культуры, классные руководители. |  |

### ***3. Работа с родителями.***

|   |                        |                |            |  |
|---|------------------------|----------------|------------|--|
| 1 | Родительские собрания: | В течение года | Социальный |  |
|---|------------------------|----------------|------------|--|

|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                           |                                                           |  |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--|
|                                                | <p>- «Подросток и наркотики»;</p> <p>- «Курить или не курить?»</p> <p>«Организация занятий школьника по укреплению здоровья и привитию здорового образа жизни» (с приглашением специалистов)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | (по запросу классных руководителей).                                      | педагог, педагог-психолог.                                |  |
| 2                                              | <p>Лекторий для родителей:</p> <p>1 классы «Адаптация первоклассника».</p> <p>2-4 классы «Психология общения».</p> <p>5 классы «Психофизическое развитие, адаптация учащихся переходного возраста».</p> <p>6 классы «Социально-психологическая характеристика личности учащегося».</p> <p>7 классы «Возрастные особенности подросткового периода».</p> <p>8 классы «Подросток и родители».</p> <p>9 классы «Поиск понимания в общении».</p> <p>10 классы «Пора ранней юности».</p> <p>11 классы «Взрослый, но всё ещё ребенок».</p> | В течение года (по запросу классных руководителей).                       | Социальный педагог, педагог-психолог.                     |  |
| 3                                              | Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости и лечения их последствий.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | В течение года (согласно плану социального педагога и педагога-психолога) | Социальный педагог, педагог-психолог.                     |  |
| 4                                              | Разработка рекомендаций для родителей «Что делать, если в дом пришла беда», «Создание дома, свободного от наркотиков».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | В течение года.                                                           | Социальный педагог, педагог-психолог.                     |  |
| 5                                              | Семинары с элементами тренинга по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | В течение года.                                                           | Педагог – психолог, социальный педагог.                   |  |
| 6                                              | Анкетирование родителей «Здоровье в семье», «Детско-родительские отношения».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | В течение года.                                                           | Социальный педагог, педагог-психолог.                     |  |
| <b>4. Работа с педагогическим коллективом.</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                           |                                                           |  |
| 1                                              | МО классных руководителей «Кризисные зоны развития ребенка и характер педагогической поддержки»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | По плану МО классных руководителей.                                       | Заместитель директора по ВР, педагог-психолог, социальный |  |

|          |                                                                                                                             |                 |                                        |  |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------|--|
|          |                                                                                                                             |                 | педагог.                               |  |
| <b>2</b> | Разработка методических рекомендаций по проведению классных часов по нравственному и правовому воспитанию старшеклассников. | В течение года. | Педагог- психолог, социальный педагог. |  |
| <b>3</b> | Индивидуальное консультирование по вопросам профилактической работы с учащимися и родителями (законными представителями).   | В течение года. | Педагог- психолог, социальный педагог. |  |