УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/И.А.Родионова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 06.11.2026.г.

Наименование блюда, напитка	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
5 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша овсяная с маслом	321	200		5,55	10,46	23,97	213					33.64
Бутерброд с сыром и маслом	90	45		6,70	9,50	9,90	153					36.87
Чай с сахаром и лимоном	434	200	200	0,26	0,05	15,22	59					5.33
Фрукт (яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					98.16
ИТОГО:				13,11	20,61	62,59	496					174.00
5 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп гороховый на к/б	118	250	300	5,48	4,74	19,74	146	5,48	4,74	19,74	146	10.99
Плов из птицы	291	150	180	17,80	15,00	36,45	352	17,80	15,00	36,45	352	50.61/51.51
Салат из свеклы с раст. маслом	64	100	100	1,40	8,42	8,45	115	1,40	8,42	8,45	115	1.22
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	4.10
Компот из сухофруктов	508	200	200	0,50		27,00	110	0,50		27,00	110	5.12
ИТОГО:				26,96	28,4	79,4	683,5	29,24	28,64	94,16	753,10	72.04/72.94

Повар _____ Завхоз _____ Медсестра _____