УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ /И.А.Родионова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 09.11.2026 г.

Наименование блюда, напитка	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
6 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Омлет	306	200		13,06	26,65	2,82	304,00					30.70
Бутерброд с маслом	478	40		0,20	33,00	0,32	300,00					33.20
Компот из изюма	512	200		0,41		25,16	98,00					13.10
Фрукт (яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					97.00
ИТОГО:				14,27	60,25	41,8	773,00					174.00
6 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Рассольник домашний» на к/б	132	250	250	2,08	5,20	12,80	106	2,08	5,20	12,80	106	13.74
Икра свекольная	439	100	100	3,56	4,53	15,09	116	3,56	4,53	15,09	116	1.22
Котлеты(биточки)	167	100	100	15,70	13,02	15,78	246	15,70	13,02	15,78	246	113.69
Пюре гороховое с маслом	418	150	180	17,12	5,27	34,07	252	17,12	5,27	34,07	252	8.59/9.24
Чай с сахаром и лимоном	434	200	200	0,26	0,05	15,22	59	0,26	0,05	15,22	59	2.68
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	4.10
ИТОГО:				41,00	28,31	107,72	849,50	41,00	28,31	107,72	849,50	74.02/79.62

Повар_____ Завхоз_____ Медсестра_____