УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/И.А.Родионова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 05.11.2026 г.

Наименование блюда, напитка	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
4 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Вафли	588	60		1,40	1,65	38,65	175					18.75
Макароны отварные с сыром	295	200		10,89	9,09	30,60	248					36.50
Чай с сахаром и лимоном	434	200		0,26	0,05	15,22	59					5.33
Хлеб пшеничный	108	30		1,52	0,16	9,84	47					4.30
Фрукты апельсин	112	150		1,53	0,34	13,77	73,00					109.12
ИТОГО:				15,6	11,29	108,08	602					174.00
4 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Щи на к/б со сметаной	142	250	300	2,01	6,48	8,14	99,00	2,01	6,48	8,14	99,00	12.51
Рис отварной	304	150	180	1,64	19,48	10,00	596,94	1,64	19,48	100,00	596,94	9.19/10.09
Котлеты рыбные	345	100	100	13,90	2.12	9,60	86	13,90	2,12	9,60	86	39.54
Винегрет овощной	76	100	100	1,30	10,80	6,80	130	1,30	10,80	6,80	130	15.20
Сок абрикосовый	518	200	200	1,00			110	1,00			110	12.00
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	4.10
ИТОГО:				32,13	39,12	139,30	1092,30	32,13	39,12	139,30	1092,30	92.54/93.84

Повар _____ Завхоз _____ Медсестра _____