УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/И.А.Родионова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 10.11.2026 г.

Наименование блюда, напитка	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
7 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Запеканка творожная	313	200		20,80	21,84	20,71	368					57.46
Пирожок с повидлом	540	60		3,70	1,70	40,90	194					26.00
Чай с сахаром	433	200		0,20	0,05	15,11	57					2.80
Фрукты (банан, яблоко)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					87.74
ИТОГО:				27,70	24,59	76,62	811					174.00
7 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп на к/б с перловкой	119	250	300	2,72	4,54	20,54	137	2,72	4,54	20,54	137	9.64
Макароны отварные	447	150	180	5,48	4,98	34,88	212	6,67	5,98	41,85	254	8.69/9.49
Куры(бедро) тушён. с овощами	207	100	100	30,56	11,80	1,12	234	30,56	11,80	1,12	234	54.16
Салат пёстрый	31	100	100	1,10	5,17	11,98	98	1,10	5,17	11,98	98	3.48
Чай с сахаром	434	200	200	0,26	0,05	15,22	59	0,26	0,05	15,22	59	2.68
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	4.10
ИТОГО:				42,4	26,78	98,5	810,5	42,4	26,78	98,5	810,5	82.75/83.55

Повар_____ Завхоз_____ Медсестра_____