УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/И.А.Родионова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 11.11.2026 г.

Наименование блюда, напитка	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
8 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша манная молочная с маслом	302	200		4,80	8,20	30,40	220					39.29
Бутерброд с сыром и маслом	90	45		6,70	9,50	9,90	153					36.87
Компот из яблок с лимоном	509	200		0,50	0,20	22,20	93					7.44
Фрукт (банан)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					90.40
ИТОГО:				14,80	18,90	107,30	668,00					174.00
8 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп лапша с курицей	108	250	300	10,00	7,30	15,82	170	10,00	7,30	15,82	170	11.29
Жаркое по́ – домашнему	369	150	180	23,64	21,09	15,09	345	23,64	21,09	15,09	345	47.48
Салат из свежей капусты	81	100	100	1,56	4,99	7,66	83,20	1,56	4,99	7,66	83,20	2.74
Компот из сухофруктов	508	200	200	0,50		27,00	110	0,50		27,00	110	5.12
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	4.10
ИТОГО:				47,64	47,71	187,13	1372,7	40,26	33,86	95,09	848,3	70.73

Повар_____ Завхоз_____ Медсестра_____