УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/И.А.Родионова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 12.11.2026 г.

Наименование блюда, напитка	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
9 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша «Дружба» с маслом	260	200		5,26	11,66	25,06	226					28.13
Какао с молоком	497	200		5,00	4,40	31,70	186					29.46
Хлеб пшеничный	108	30		1,52	0,16	9,84	47					4.30
Печенье сахарное	590	80		7,50	9,80	74,40	417					14.50
Фрукт (апельсин)	112	150		1,53	0,34	13,77	73,00					97.61
ИТОГО:				20,81	26,36	154,77	949					174.00
9 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп гороховый на к/б	118	250	300	5,48	4,74	19,74	146	5,48	4,74	19,74	146	10.99
Макароны отварные	447	150	180	5,48	4,98	34,88	212	6,67	5,98	41,85	254	8.69/9.49
Тефтели (ёжики)	390	100	100	12,22	19,68	14,66	285	12,22	19,68	14,66	285	35.86
Салат пёстрый	31	100	100	1,10	5,17	11,98	98	1,10	5,17	11,98	98	3.48
Компот из кураги	512	200	200	1,30		23,76	96,00	1,30		23,76	96,00	8.80
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	4.10
ИТОГО:				28,95	35,81	126,69	949,50	28,95	35,81	126,69	949,50	71.92/72.72

Повар_____ Завхоз_____ Медсестра_____