УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/И.А.Родионова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р. М. Сазанова

на 13.11.2026 г.

Наименование блюда, напитка	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
10 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша рисовая молочная с маслом	330	200		4,98	11,80	32,14	256					29.72
Пирожок с повидлом	540	60		3,70	1,70	40,90	194					26.00
Чай с сахаром и лимоном	434	200		0,26	0,05	15,22	59					5.33
Фрукт (груша)	112	150		0,72	0,54	18,54	85					112.95
ИТОГО:				9,66	14,09	106,8	594					174.00
10 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп с мясными фрикадельками	123	250	330	6,67	6,99	18,45	167	6,67	6,99	18,45	167	17.58
Плов из птицы	291	150	180	17,80	15,00	36,45	352	17,80	15,00	36,45	352	50.61/51.51
Салат из свеклы с раст. маслом	64	100	100	1,40	8,42	8,45	115	1,40	8,42	8,45	115	1.22
Хлеб ржаной	109	80	80	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	4.10
Чай с сахаром	433	200	200	0,20	0,05	15,01	57	0,20	0,05	15,01	57	1.93
ИТОГО:				27,79	27,33	89,74	715,50	27,79	27,33	89,74	715,50	75.44/76.34

Повар_____ Завхоз_____ Медсестра_____