

Уважаемые родители!

Вот и наступила первая учебная неделя. От её успеха во многом будет зависеть дальнейший школьный путь Вашего ребёнка. Предлагаю Вам несколько простых, но очень важных советов:

1. Следите за правильным, качественным питанием ребёнка и соблюдением режима дня.
2. В первую неделю постарайтесь создать дома благоприятную психологическую обстановку.
3. Исключите возможности опоздания в школу, т.к. это может привести к психологическому стрессу.

Утром:

- Зарядка, плотный завтрак;
- Настрой на новый день, полный радости, взаимопонимания, новых знакомств.

Дорога в школу:

- Чётко выучите с ребёнком маршрут «Дом – школа»;
- Научите ребёнка переходить улицу.

В школе:

- Каждому родителю не следует идти в класс;
- Напомните ребёнку у порога школы о второй обуви и головном уборе;
- Имейте при себе блокнот и ручку для записей рекомендаций на следующий день (их сообщает учитель, дежурный учитель или написаны на стенде);
- Забирайте ребёнка в строго назначенное время, т.к. после уроков учитель не несёт ответственность за жизнь ребёнка.

По пути домой:

- Ежедневная беседа с ребёнком о проведённых часах в школе:
 - Что было интересного?
 - С кем познакомился?
 - Что понравилось?
 - Кому помог ты, кто помог тебе?
 - Что было трудно, легко?
 - Что нового узнал об одноклассниках?
 - Не запугивайте ребёнка трудностями;
 - Не ругайте при учителе и посторонних;
 - Конфликтные ситуации между детьми разбирайте с учителем, в присутствии родителей другого ребёнка;
 - Обратите внимание на фразу ребёнка: «Я не хочу в школу!» Сразу сообщите учителю.

Вечером:

- Помогайте проверять готовность портфеля, школьной формы, исправность школьных принадлежностей;
- Не давайте сладостей в школу;
- Проявляйте творчество в выполнении домашних заданий, учите этому ребёнка, где он не должен быть сторонним наблюдателем;
- Не разбирайте дома не пройденные с учителем задания, не опережайте класс, т.к. опережение может снизить интерес ребёнка к завтрашнему учебному дню;
- Не вырывайте листов из тетради, не трите, не загибайте их;
- Мойте руки перед выполнением домашнего задания;
- Учите быстро одеваться на физ. культуру.

Желаю успеха! С уважением Жанна Михайловна.