

УТВЕРЖДАЮ.  
Директор школы  
\_\_\_\_\_ И.П. Бичкурова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017г.

План реализации регионального проекта  
**«УЧУСЬ ПЛАВАТЬ»**

МОУ СОШ№2 г. Белинского имени Р.М. Сазонова  
на 2017-2018 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА</b>			
1	Составление плана реализации регионального проекта «Учусь плавать»	Сентябрь 2017	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры
2	Проведение в школе мониторинга владения навыками плавания среди учащихся младшего школьного возраста.	Сентябрь 2017	Классные руководители, учителя физической культуры
3	Проведение медицинской диагностики среди учащихся младших классов с целью выявления противопоказаний к систематическим занятиям плаванием.	Сентябрь 2017	Медицинская сестра школы
4	Составление плана сотрудничества с родителями детей, имеющих способности к плаванию.	Октябрь 2017	Классные руководители, учителя физической культуры
5	Формирование групп начальной подготовки по плаванию.	Сентябрь 2017	Учителя физической культуры
6	Обеспечение учащихся инвентарём, наглядными пособиями, необходимыми для успешного овладения навыками плавания.	Сентябрь – октябрь 2017	Родители, администрация школы
7	Проведение промежуточной и итоговой диагностики овладения учащимися навыками плавания.	В течение года	Учителя физической культуры
8	Проведение инструктажа по ТБ.	Сентябрь 2017	Учителя физической культуры
9	Проведение инструктажей по правилам поведения на водоёмах	В течение года	Учитель ОБЖ
10	Проведение занятий по приемам спасания тонущих и оказанию первой медицинской	Ноябрь 2017	Медицинская сестра школы, учитель ОБЖ
11	Включение в планы родительских собраний вопросов, касающихся здорового образа жизни, необходимости научиться плавать.		

12	Информационное освещение в средствах массовой, на сайте школы информации о ходе реализации проекта «Учусь плавать!»	В течение года	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры
<b>СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА</b>			
1	«Секреты здоровья» - познавательная - развлекательная программа для школьников.	Ноябрь 2017	Учителя физической культуры
2	Тематическое занятие «Моряками стать хотим»	Декабрь 2017	Учителя физической культуры
3	Тематическое занятие «Мы сильные смелые ловкие умелые»	Январь 2018	Учителя физической культуры
4	Морской праздник в бассейне	Апрель 2018	Учителя физической культуры
5	Спортивный праздник. «Малые Олимпийские игры».	Май 2018	Учителя физической культуры
<b>МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА</b>			
1	Проведение мастер-классов по обучению учащихся плаванию.	Октябрь - ноябрь 2017	Учителя физической культуры
2	Подбор практических материалов и разработок в помощь к организации занятий по обучению плаванию (игровые упражнения на воде, развивающие творческое отношение ребёнка к плаванию и движению; подборки упражнений на дополнительное развитие общей выносливости и двигательной координации; материалы для сценариев водно-спортивных развлечений).	В течение года	Учителя физической культуры
3	Составление плана по самообразованию инструктора по физвоспитанию.	Сентябрь 2017	Учителя физической культуры
4	Создание методической копилки с игровыми приёмами совершенствования двигательных умений школьников, связанных с обучением плаванию, с подборками упражнений для развития ловкости, общей выносливости и координации в пространстве.	В течение года	Учителя физической культуры
5	Мастер – класс «Подвижные игры на воде».	Апрель 2018	Учителя физической культуры
<b>АГИТАЦИЯ И ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ПЛАВАНИЯ</b>			
1	Мастер-класс «Комплекс закаливающих процедур с использованием природных факторов: воздуха, солнца, воды»	Октябрь 2017	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, медицинская сестра школы
2	Конкурс рисунков: «Моя спортивная мечта».	Ноябрь 2017	Вожатая, учитель рисования,

			классные руководители.
3	Оформление стендов в школе: пополнение информации о закаливании в домашних условиях.	Декабрь 2017	Зам. директора по ВР, учитель рисования.
4	Конкурс плакатов «Я – пловец!»	Октябрь 2017	Вожатая, учитель рисования, классные руководители.
5	Выпуск тематических стенгазет.	Октябрь 2017, февраль 2018	Вожатая, классные руководители.
6	Создание социальных видеороликов о правилах поведения на воде и оказании первой медицинской помощи	Апрель 2018	Вожатая, учитель информатики, классные руководители.
<b>РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ</b>			
1	Дни открытых дверей: открытые занятия для родителей и детей	Сентябрь 2017	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры
2	Консультация для родителей «Учиться плавать хорошо - зачем?»	Сентябрь 2017	Учителя физической культуры, медицинская сестра школы
3	Помощь родителей в организации экскурсии в бассейн «Мечта» с целью наблюдения за тренировкой юных пловцов, беседа с тренером о режиме дня и питании спортсменов, о важности плавания.	В течение года	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры
4	Присутствие родителей на индивидуальных тренировочных занятиях в ДОУ - с целью ознакомления с практическими приёмами развития у детей ловкости, общей выносливости и координации движений.	В течение года	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры
5	Круглый стол (совместно с педагогами): обмен мнениями по поводу изменений в физическом и личностном развитии детей - участников проекта. Мнения родителей о собственной роли, о роли педагогов в процессе развития способностей детей к плаванию. Определение перспектив дальнейшего развития детей (участие в спортивных секциях учреждений дополнительного образования, в частности - в бассейне «Мечта»).	Январь 2018	Администрация школы, учителя физической культуры
6	Презентация "Для чего нужно плавание".	Октябрь 2017	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры
7	Круглый стол «Как приучить школьников вести здоровый образ жизни», «Здоровье и мы!»	Апрель 2018	Администрация школы, учителя физической культуры