



Зимние забавы.

«А у нас во дворе»

для здоровья.

С наступлением зимы в душе возникают особые чувства и желание провести это время года весело и радостно. Невозможно усидеть! Скорее на свежий воздух, где заждались санки и лыжи, ледяные горки и крепости, снежки и

другие зимние забавы! «А у нас во дворе» под таким названием прошло мероприятие 2 «Б» класса. Дети катались с горки, играли в подвижные игры. Развлечение получилось интересным и веселым. А дети еще раз

показали, что они растут здоровыми, сильными, ловкими. Но самое главное, что в наших развлечениях всегда побеждает дружба. Положительный эмоциональный настрой является важной предпосылкой здоровья, предупреждает различные заболевания, поддерживает интерес к физическим упражнениям, к прогулке. Радостное настроение продолжает владеть детьми и после прогулки.

