

«Марафон зимних игр»



Зимние каникулы – это долгожданная пора, когда можно отдохнуть, набраться сил и здоровья, приняв активное участие в спортивно-оздоровительных мероприятиях на свежем воздухе. «Марафон зимних игр» - под таким названием прошёл спортивный праздник для детей 1 «Б» класса на свежем воздухе. Цель мероприятия – пропаганда здорового образа жизни, привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом. Накал страстей и здоровый соревновательный дух сопровождали состязания на протяжении всех этапов. Ребята померились силами в эстафетах с «ватрушками», проявили смекалку, отгадывая загадки на тему зимы и Нового года, ловкость в веселых эстафетах

«Снежки», когда «снежок» быстро надо передать следующему игроку, так как руки могут замёрзнуть, а «снежок» растаять. В эстафетах дети показали сплочённость и дружбу своих команд. На протяжении всей игры детей поддерживали и подбадривали родители. С удовольствием дети играли в подвижную игру «Два Мороза». Полезно ли быть зимой на воздухе? На этот вопрос дети ответили, что воздух зимой гораздо чище, чем летом, в нём нет пыли. От игр на воздухе все становятся более здоровыми и крепкими.

Праздник прошёл весело и задорно: команды продемонстрировали свои спортивные умения, а также получили заряд бодрости и массу положительных эмоций. В заключении весёлого праздника папа Дед Мороз вручил всем сладкие подарки, которые были очень аппетитными на свежем воздухе.

