

# Спортивное мероприятие «В здоровом теле – здоровый дух!»



В зимние каникулы 8 января на спортивной площадке в 3 «а» классе прошли зимние игры и забавы «В здоровом теле – здоровый дух». В замечательный морозный зимний денёк мы с ребятами и их родителями решили не сидеть по домам, а выйти на улицу и устроить весёлые соревнования! Зима — это лучшее время для детских развлечений. Зимние забавы для детей делают холодное время года веселым и незабываемым. Подвижные игры и развлечения зимой на открытом воздухе доставляют детям огромную радость и приносят неоценимую пользу их здоровью.

Мероприятие проводилось в виде эстафеты. Перед началом соревнований участники разделились на 2 равносильные команды. Командам давалось несколько минут на то, чтобы придумать себе название. Первая команда – «Снежинки», вторая - «Снеговички». Дети и родители принимали активное участие в соревнованиях: выполняли задания на ловкость и смекалку «Переправа по льдинам», «Зимняя рыбалка», разгадывание загадок, соревновались в выполнении заданий на скорость и меткость «Оленьи упряжки», «Метание снежков» поддерживая и помогая друг другу. Чувствовалась весёлая и дружелюбная атмосфера, несмотря на то, что при проведении эстафеты присутствовал соревновательный момент. По общему мнению всех наших юных и взрослых участников, такого замечательного, весёлого и «здорового» во всех отношениях выходного дня у них давно не было!

