

Спортивный праздник «Цветное настроение растопит даже лед».

28 января учащиеся МОУ СОШ №2 приняли участие в празднике «Цветное настроение растопит даже лед». Игры на свежем воздухе — это всегда праздник, особенное настроение и яркие эмоции. Пришло время спортивных игр на катке.

Праздник включал в себя несколько этапов:

- 1) Музыкальная зарядка для всей семьи;
- 2) Спортивные эстафеты;
- 3) Чаепитие после мероприятия в стенах школы.

Чтобы легко выполнять задания, вначале учитель физкультуры Митронькин В.М. провел разминку для группы мышц. Затем перешли ко второй части мероприятия — Спортивные эстафеты. Так как дети только учатся кататься на коньках, задания были



несложными. Например, прокатиться в одну сторону, кто как умеет (скользящим шагом, попеременно передвигая правую и левую ноги и т.д). Упражнение «Паровозик» помогает начинающим уверенно двигаться, стоять на коньках, т.к. есть опора. И в то же время весело. В ходе мероприятия некоторые из ребят стали чувствовать себя намного увереннее. Накал страстей и здоровый соревновательный дух сопровождали состязания на протяжении всех этапов. Ребята проявляли смекалку и ловкость в веселых эстафетах. После завершения мероприятия дети не спешили расходиться по домам, а продолжали кататься под веселую музыку. Затем все зашли в школу, чтобы переодеться и выпить горячего чая.

