



День Здоровья

«Блестят коньки, блестит каток,
Пушистый снег искрится.
Надень коньки свои, дружок,
Попробуй прокатиться»

«День Здоровья», именно так называлось, мероприятие, которое прошло в нашей школе, посвященное здоровому образу жизни и активному отдыху. Учащиеся 5- 6 классов все дружно отправились на школьный каток. Кто-то уже хорошо умел кататься и с легкостью скользил, показывая сложные трюки, а кто-то из детей впервые встал на коньки и только учился. Начинать всегда трудно. Новички пытались удержать равновесие, собираясь с силами и мужеством. И свежий морозный воздух, и веселая музыка, и бодрое настроение придавали детям уверенности в первых шагах на льду.

Катание на коньках – это наслаждение! Даже не имея опыта, можно получить от такого времяпровождения массу удовольствия. Кроме того, такие прогулки укрепляют здоровье, приобщают к здоровому образу жизни, развивают физические качества и навыки, а самое главное, сближают детей, дают прекрасную возможность создания атмосферы взаимопонимания и сотрудничества.

Время провели весело и с пользой для здоровья. Дети получили массу положительных эмоций, заряд бодрости и яркие впечатления. Здоровые, розовые щечки, радость в глазах, счастливая улыбка на лице – вот результат прошедшего Дня Здоровья .

Ах, какое наслаждение
Нам коньками резать лед!
Мы с прекрасным настроением
Устремляемся вперед!
Нет зимой забавы круче,
Чем катание на коньках.
И здоровье будет лучше,
Крепче мышцы на ногах!
Так что, бросив все делишки –
Нескончаемый поток,
Взяв с собой коньки под мышки,
Приходите на каток!

