



## Спортивные соревнования «Февральские старты».

В преддверии празднования праздника День защитника Отечества для учащихся 5-к (кадетского) класса были проведены спортивные соревнования «Февральские старты».

Цель: способствовать укреплению здорового образа жизни.

Задачи: формировать представление о пользе игр и прогулок на свежем воздухе, развивать ловкость, внимание, координацию движений, подвижность, развивать спортивный интерес, ответственное отношение к своему здоровью.

Инвентарь: кегли, канат, снежки, коньки.

- Сегодня собрались, чтобы провести праздничные игры, посвященные 23 февраля Дню Защитников Отечества.

По плечу победа смелым,  
Ждет того большой успех,  
Кто не дрогнув, если нужно,  
Вступит в бой один за всех!

Все участники делятся на две команды и выбирают капитанов команд, названия и девиз. После приветствия команды готовятся к соревнованиям.

**1 конкурс «Змейка»** Участники команды должны пробежать змейкой между расставленными кеглями и вернуться к финишу. Там цепляются поочередно игроки команд. Цепочка не должна разорваться.

**2 конкурс «Снайпер»** У каждого участника два снежка (две возможности), они должны попасть в мишень (ведро). Побеждает команда с большим количеством попаданий.

**3 конкурс – игра «Захвати противника в плен»** Два Мороза (Мороз - Красный нос - капитан одной команды и Мороз - Синий нос – капитан другой). Стоя посередине площадки лицом к детям, произносят:

Мы два брата молодые,  
Два Мороза удалые,  
Я Мороз – Красный нос,  
Я Мороз – Синий нос.  
Кто из вас решится  
В путь-дороженьку пуститься?  
После ответа:

Не боимся мы угроз,  
И не страшен нам мороз,—  
все играющие перебегают в другой дом, а оба Мороза стараются их заморозить. Они подсчитывают, сколько играющих удалось заморозить. Побеждает та команда, капитан которой заморозил больше участников.

