

Спортивный праздник «Спорт - здоровое будущее»



Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом. Физкультура, представляющая главный источник силы и здоровья, развивает смелость, решительность, прививает чувство коллективизма, дисциплины, а главное - волю к достижению цели. Для проведения спортивного праздника "Спорт – здоровое будущее" собрались учающие 6 классов.

На старт вышли 2 команды. Ключевое условие участия - быть приверженцем здорового образа жизни или быть готовым пополнить их ряды. А уж, с какими результатами команды придут к финишу – зависело, только от их сплоченности и организованности

Программа спортивного праздника "Спорт – здоровое будущее" была довольно насыщенной. Первым заданием было представление команд. Оно было задорным и рифмованным.

Командам были предложены очень непростые конкурсы с бегом, прыжками, ползанием, где нужно было проявить меткость и сообразительность. Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе. Болельщики и зрители следили за ходом событий и очень переживали. Соревнования стали настоящим праздником спорта и здоровья!

