

Мероприятия, проведенные в рамках профилактики вредных привычек в МОУ СОШ №2 г.Белинского им. Р. М. Сазонова 2021г.

№п/п	Класс	Название мероприятия
1	1-а	<div style="display: flex; justify-content: space-between;">  <div style="width: 80%;"> <p style="text-align: center;">«Цени свою жизнь!»</p> <p>Для ребят 1 «А» класса прошло занятие по профилактике вредных привычек «Цени свою жизнь!» Среди вопросов заданных детям было много проблемных и личных. Классный руководитель помог ребятам выполнить задания по поиску решения ситуаций на тему «Как бы ты поступил, если ...». Ребята доказывали своё мнение о вреде пагубных привычек. Они прогнозировали своё поведение в том случае, если предлагают покурить, выпить спиртное или попробовать незнакомое вещество. Ребятам было предложено объяснить значение «запрещающих знаков» о вреде алкоголя, курения и наркотиков. Подводя итоги, классный руководитель предложил ребятам выбрать из списка то, что приносит пользу и продлевает жизнь: спорт и путешествия, дружеское общение, здоровое питание, интересные и полезные книги, фильмы, спектакли. Дети сами сделали вывод о том, что жизнь можно сделать увлекательной и здоровой. А если будут трудности, то надо поделиться мыслями с самым близким человеком и вместе найти нужное решение. Ребята дружно сказали вредным привычкам: «Нет!» Потому что надо ценить свою жизнь, ведь она у нас одна.</p> </div> </div>
2	1-б	<div style="display: flex; justify-content: space-between;">  <div style="width: 80%;"> <p style="text-align: center;">«Нет - вредным привычкам!»</p> <p>Беспокойство учёных и врачей, вызванное распространением таких пагубных привычек как курение, наркомания, токсикомания растёт, так как значительное число людей не считает их вредными для здоровья. С целью воспитания здорового образа жизни в 1 «Б» классе проведён классный час «Нет - вредным привычкам». Цель данного мероприятия способствовать выработке у школьников неприятия наркотиков, табакокурения, воспитание уверенности, что здоровый образ жизни делает человека свободным и независимым. С интересом путешествуя по страницам электронной презентации дети вспомнили о полезных привычках и о наиболее опасных для здоровья вредных, таких, как курение, алкоголь, наркомания. Первоклассники активно участвовали в беседе, приводили примеры из жизни о том, как вредные привычки пагубно влияют на здоровье и поведение человека. Дети уяснили, что необходимо помнить – с первого приёма наркотики начинают управлять человеком, не дают ему мыслить самому за себя, толкают людей на преступления, приводят</p> </div> </div>

к несчастным случаям, разрушают семьи, уничтожают дружбу, приводят к уродству детей. После просмотра презентации дети приняли участие в организации выставки рисунков «Нет – вредным привычкам!». В заключении классного часа дети высказали своё отношение к вредным привычкам, каждый осознал, что здоровье, жизнь – это то, что он должен передать грядущим поколениям, поэтому здоровье надо беречь.

3

1-в



Вредным привычкам - нет!

В целях профилактики 1в классе состоялось мероприятие 'Вредным привычкам - нет!'. Дети приняли участие в конкурсе плакатов и спортивном мероприятии "Мы выбираем здоровый образ жизни". Цель данного мероприятия - сформировать потребность учащихся в здоровом образе жизни, ответственность за свое здоровье, негативного отношения к вредным привычкам. Дети работали в парах, обсуждали, что полезно и вредно для здоровья человека, играли в спортивные игры.

4

2-а



«Вредные привычки».

Учащиеся 2 а класса провели мероприятие «Вредные привычки», направленное на охрану здоровья молодёжи и содействие её здоровому образу жизни. Классный руководителем были предложены вопросы для дискуссии о вредных привычках, пагубно влияющих на здоровье человека. Обсуждая данную тему, учащиеся высказали свои мысли по заданным вопросам, попытались выразить свои представления о счастливой и здоровой жизни, а также составили ряд правил, по которым будут жить. Ребята также приняли участие в упражнении «Незаконченные предложения»: «Мы сделаем мир прекрасней, если...», целью которого было формирование уверенного поведения и представления о том, что отражение поступков влияет на окружающую действительность и сделанный правильный выбор

помогает сделать мир прекрасней. Дети провели физкультминутку, приняли участие в конкурсе рисунков и посмотрели презентацию на тему мероприятия.

5	2-б		<p>Час полезной информации «Жизнь прекрасна – не губи ее».</p> <p>Во 2 «Б» классе МОУ СОШ №2 был проведен час полезной информации «Жизнь прекрасна – не губи ее». Целью мероприятия была пропаганда здорового образа жизни, ознакомление с последствиями употребления наркотиков, формирование негативного отношения к пробе наркотических средств и навыков безопасного поведения с лицами, употребляющими наркотические вещества и пытающимися увлечь других наркотиками. Ребятам была представлена презентация, с помощью которой они вспомнили о полезных привычках и о наиболее опасных для здоровья вредных, таких, как курение, алкоголь, наркомания. Ребята активно включились в разговор, приводили примеры из жизни о том, как вредные привычки пагубно влияют на здоровье и поведение человека, размышляли над тем, стоит ли связывать свою жизнь с употреблением алкоголя и других психотропных веществ. Вместе «развевали» некоторые мифы о наркомании, научились твёрдо отвечать: «Нет!» на предложение закурить и единодушно высказались за здоровый образ жизни.</p>
6	3-а		<p>Спортивно-игровая программа «Скажем вредным привычкам - нет».</p> <p>С целью пропаганды здорового образа жизни и формирования у детей негативного отношения к вредным привычкам 15 марта в 3 «а» классе провели спортивно-игровую программу «Скажем вредным привычкам - нет». Перед игрой провели небольшую беседу о здоровье. Здоровье – это одна из важнейших ценностей человека, залог его благополучия и долголетия. «Дурные привычки» - курение, алкоголь и наркотики, три ступени, которые ведут вниз по нашей лестнице жизни. Каждый человек хочет быть здоровым, крепким и красивым. Поэтому ежедневные занятия спортом – вот залог здоровья и красоты. В мире было разработано огромное количество медицинских методов лечения наркомании и алкоголизма, но нет такой волшебной таблетки, с помощью которой было бы успешно лечение наркотической зависимости. Разделившись на две команды, ребята принимали участие в спортивных конкурсах с мячом, обручем и скакалкой. На протяжении всего мероприятия в зале царил дружеская атмосфера. В конце были подведены итоги соревнования, все участники были награждены сладкими призами. В конце занятия ребята пришли к выводу, что смысл</p>

жизни заключается в том, чтобы прожить как можно более ярко, насыщенно, оставить после себя долгую и, главное, добрую память. Нужно ценить жизнь! Ведь жизнь дается только один раз! Мы за здоровый образ жизни и говорим: «вредным привычкам – нет!»" - так решили дети.

7

3-б






«Нет» вредным привычкам».

Мероприятия, посвящённые теме здорового образа жизни всегда актуальны в обучении детей. Данную необходимость диктует сама жизнь. Любой современный ребёнок должен понять и усвоить ценность здоровья. Такие мероприятия необходимо проводить с детьми, как можно чаще. Так в 3 «б» классе состоялся классный час на тему: «Нет» вредным привычкам». В начале разговора ребята обсудили, что означает сам термин «вредная привычка» и какие существуют вредные привычки. Как оказалось, вредных привычек на свете довольно много. Некоторые из них решили рассмотреть подробнее. Единогласно ребята решили, что самые опасные из вредных привычек – курение, распитие спиртных напитков, употребление наркотических веществ и разного фаст-фуда, в том числе чипсов и газированных напитков. Что из этого страшнее, сказать сложно. Каждая из этих привычек несет угрозу здоровью и жизни человеку, и отказаться от них практически невозможно. На вопрос, можно ли отказаться от вредных привычек, ученики отвечали подготовленными небольшими сообщениями о спорте, правильном питании, соблюдении режима дня, гигиене. В течение всего классного часа дети были очень активны. Учащиеся заранее подготовили рисунки и памятки на тему «Нет» вредным привычкам». В конце классного часа ребята подвели итог и сделали вывод, что здоровье человека – это бесценный дар природы, который обеспечивает возможность вести полноценный и здоровый образ жизни. Каждый хочет быть здоровым и красивым, сильным.



8	4-а		<p>Классный час «Здоровье – это сила!».</p> <p>Важнейшей потребностью каждого человека в современном обществе является укрепление и сохранение здоровья, хорошего самочувствия, настроения, творческого долголетия. Одно из наиболее эффективных и доступных средств удовлетворения этой потребности – соблюдение здорового образа жизни, отказ от вредных привычек. 15 марта в 4 «А» классе МОУСОШ№2г Белинского им. Р. М. Сазонова прошел классный час «Здоровье – это сила!». Классный руководитель рассказала о вредных привычках алкоголизме, курении, игровой зависимости. Ребята посмотрели отрывок из мультфильма «Ну, погоди!». Вели обсуждение, что в горящей сигарете выделяется большое количество никотина. Как он влияет на сердце, головной мозг. Объяснили пословицы о курении. Вели разговор об алкоголизме и игровой зависимости. Собирали пословицы по частям и объясняли их смысл. Провела игру «Можно – нельзя». Ребята были активными и внимательными. Они пришли к выводу, что физические упражнения и занятия спортом, могут изменить психическое и умственное состояние человека. Правильно организованные занятия укрепляют здоровье, улучшают физическое развитие и препятствуют возникновению вредных привычек.</p>
9	4-б		<p>Час информации «Нет– вредным привычкам !»</p> <p>С целью профилактики вредны привычек среди детей, формирования у ребят позитивного отношения к своему здоровью и пропаганды здорового образа жизни 15 марта в 4 б классе прошел час информации « Нет – вредным привычкам !». Мероприятие началось с рассказа классного руководителя А.Н. Фоминой о том, какие бывают пагубные привычки, и какой колоссальный вред они наносят организму человека. В ходе мероприятия проведено анкетирование «Вредные привычки» , раздали буклеты. В заключение сделали вывод, что здоровье в руках детей. Классный руководитель призвала ребят вести здоровый образ жизни, организовывать свой досуг, путешествовать, больше читать интересных книг, осознано принимать решения, уметь сказать «нет» и противостоять негативному внешнему влиянию.</p>

<p>10</p>	<p>4-в</p>		<p>Просмотр видеоролика о вредных привычках.</p> <p>Цель: познакомить учащихся с хорошими и дурными привычками, способствовать профилактике вредных привычек, формировать неприятие к проявлению вредных привычек, воспитывать основы здорового образа жизни. С целью профилактики вредных привычек у детей и подростков, в 4 «В» классе было организовано мероприятие, в котором ребята посмотрели социальный видеоролик о вреде курения, алкоголизма и наркомании. Ребята узнали о происхождении табака, его историю появления в нашей стране, о том какой вред он наносит организму. Узнали как алкоголь, сигареты и наркотики губят человека. После просмотра видеоролика была проведена беседа, о том, что нельзя поддаваться соблазну и даже пробовать курить, употреблять алкоголь и наркотики. Что нужно заботиться о своем организме и вести здоровый образ жизни.</p>
<p>11</p>	<p>5-а</p>		<p>Устный журнал на тему: «Мы выбираем жизнь».</p> <p>В рамках проведения профилактической работы о вредных привычках с учащимися 5 а класса был проведен устный журнал на тему: «Мы выбираем жизнь». Учащиеся активно приняли участие в рассказе о вредных привычках, задавали вопросы классу, ведущие показали фото и презентацию. Не секрет, что в мире растет число людей, которое, пытаясь убежать от реальности, используют различные наркотики и галлюциногены. Люди продолжают употреблять их, несмотря на то, что с давних пор отмечались негативные последствия употребления наркотиков: адская зависимость, риск передозировки, умственная деградация, риск заболевания раком, СПИДом, ранняя смертность и т.д. Проблема наркомании не может не волновать. Сегодня мы обсудим с вами, что такое наркотики, причины и последствия их употребления, как сказать “нет”. Что значит любить себя? (ответы детей) Каждый человек – хозяин своей жизни. Только он сам будет решать, как ему жить. И очень важно, чтобы человек правильно распорядился своей жизнью. Ребята, сегодня мы с вами говорим о страшном явлении нашего времени имя, которому наркомания. К сожалению, эта беда уверенно шагает по нашей планете, захватывая все больше и больше людей: мужчин, женщин, подростков и даже детей.</p>


12	5-к		<p>Классный час «Вредные привычки».</p> <p>3 марта в 5-к классе прошел классный час на тему «Вредные привычки». Форма: викторина, лекция, просмотр мультфильма «Опасное погружение». В начале мероприятия учащиеся приняли участие в викторине «Какие бывают привычки?». Ребята отвечали на вопросы, приводили примеры из жизненного опыта. Затем подробно поговорили о таких вредных привычках, как курение, алкоголизм и наркомания. Учащиеся узнали, как эти дурные привычки влияют на организм, к каким последствиям может привести употребление данных препаратов. В заключение посмотрели мультфильм «Опасное погружение», где вместе с мультяшными героями совершили космический полет, но не в космос, путешествие по внутреннему миру человека. Ребята изнутри увидели, что происходит с органами человека, который употребляет алкоголь.</p>
13	6-а		<p>Классный час «Путешествие в страну здоровья».</p> <p>15 марта в 6-а классе прошел классный час на тему «Путешествие в страну здоровья». Ребята посмотрели презентацию. Вначале они познакомились с понятием привычки». Говорили о том, какие привычки относятся к хорошим, а какие к пагубным? К хорошим, полезным привычкам они отнесли: умывание, чистка зубов, выполнение зарядки, занятие спортом, правильное питание. К вредным привычкам отнесли: курение, употребление спиртных напитков, наркотиков. Говорили о колоссальном вреде, который они наносят организму человека. Особое внимание уделялось слайдам, на которых были изображены моменты табакокурения, употребления спиртных напитков, наркотиков в раннем возрасте. Ребята активно участвовали в беседе, обсуждали различные жизненные ситуации, сделав для себя вывод, что здоровье для человека – это самая главная ценность.</p>

14	6-б		<p>Классный час « Вредные привычки»</p> <p>В целях популяризации здорового образа жизни и развития знаний о профилактике вредных привычек для учащихся 6 «Б» класса 15.03.2021 был проведен классный час « Вредные привычки». Ребята вспомнили понятия здоровье и привычки, здоровый образ жизни. Затем им нужно было разделить привычки на полезные и вредные. Вместе с классным руководителем были определены основные составляющие здорового образа жизни и пагубность вредных привычек. Среди детей проведена анкета о том, где больше всего они узнают о вредных привычках и их профилактике, какая эта информация для них интересная, безразличная или не соответствующая действительности. Завершилось мероприятие игрой « Я желаю тебе». Дети желали, друг другу заботится о своем здоровье, отказаться от вредных привычек, найти занятие по душе, никогда не пробовать спиртное и наркотики, заниматься спортом, вести здоровый образ жизни.</p>
15	6-к		<p>Классный час « Вредные привычки»</p> <p>Классный час «Вредные привычки» прошел в 6 К классе. «Известный философ и писатель-гуманист Томас Мор утверждал, что «Единственная красота, которую я знаю, — это здоровье». Классный руководитель Балуев Д.Н рассказал ребятам о негативных последствиях пристрастия к вредным привычкам, таким как курение, употребление алкоголя и наркотическим веществам. Обсудил с ребятами варианты, каким образом можно сказать "нет" и не поддаваться давлению манипуляторов. В ходе беседы был сделан вывод, что лучше культивировать в себе хорошие, добрые и полезные привычки, которые позволяют жить полной, насыщенной и интересной жизнью.</p>

16	7-а		<p style="text-align: center;">Классный час «Профилактика вредных привычек и зависимостей».</p> <p>Классный час «Профилактика вредных привычек и зависимостей» прошёл в 7 «А» классе. Цель данного мероприятия - воспитание ответственного отношения к своему здоровью. Вначале классного часа учащиеся просмотрели презентацию «Вредные привычки» и познакомились с последними данными статистики употребления молодежью алкоголя и табака. Выполнили упражнение «Почему» где определили причины, почему люди курят и употребляют наркотики и алкоголь. Классный руководитель Тикунова Ж.М рассказала ребятам о негативных последствиях пристрастия к вредным привычкам, таким как курение, употребление алкоголя и наркотическим веществам. Обсудила с ребятами варианты, каким образом можно сказать "нет" и не поддаваться давлению манипуляторов. В ходе беседы был сделан вывод, что лучше культивировать в себе хорошие, добрые и полезные привычки, которые позволяют жить полной, насыщенной и интересной жизнью.</p>
17	7-б		<p style="text-align: center;">Наш мир без вредных привычек.</p> <p>В 7-б классе 15 марта прошло мероприятие способствующее предупреждению формирования у детей вредных привычек; развитию у подростков осознанного неприятия к вредным привычкам; формирование у учащихся потребности в ЗОЖ, ответственности за своё здоровье. Вопрос: Как вы думаете, какие факторы влияют на наше здоровье. (Ответы и сообщения детей) В ходе просмотра и обсуждения презентации, учащиеся дали понятие “вредная привычка” и привели примеры. Также ребята назвали и свои зависимости: телевизионная, интернет, игровая (ответы детей) и предложили способы борьбы с ними. В завершении мероприятия учащиеся сделали вывод: Будьте осторожны с вредными привычками, зачастую они приводят к неблагоприятным последствиям, либо являются предвестниками серьезных заболеваний. Каждый человек должен заботиться о своём здоровье. Ведь никто не позаботится о вас лучше, чем вы сами.</p>

18	8-а		<p style="text-align: center;">«Полезные привычки»</p> <p>16 марта в 8а классе состоялась традиционная беседа, направленная на предупреждение вредных привычек. Речь шла о пагубности курения, алкоголизма и наркомании. Ребята посмотрели видеопрезентацию и обсудили причины употребления подростками вредных веществ. Были затронуты социальные аспекты распространения алкоголизма, пагубные последствия употребления молодым поколением спиртных напитков. Ребята высказались по поводу распространяемых через интернет наркотических веществ.</p>
19	8-б	 <p data-bbox="439 978 645 1010">образу жизни!</p>	<p style="text-align: center;">Классный час «Наркомания, алкоголизм, табакокурение -враги человечества!»</p> <p>В 8 «Б» классе прошел классный час «Наркомания, алкоголизм, табакокурение-враги человечества!» Целью классного часа было воспитать у учащихся убеждения в том, что здоровье является важным условием для счастливой жизни. Ребятам рассказали историю появления табакокурения, увидели состав сигареты и необратимые последствия активного и пассивного курения. В начале классного часа была проведена беседа на тему «Я забочусь о своем Учасьиесе очень активно обсуждали данную тему. Ребята высказывали свое мнение на тему: «Здоровый человек - это...». В конце урока пришли к выводу, что здоровье для человека – самая главная ценность. Нет — вредным привычкам! Да – здоровому образу жизни!</p>

20	9-а		<p align="center">«Учусь говорить нет!».</p> <p>12 марта в 9А классе было проведено мероприятие по профилактике вредных привычек «Учусь говорить нет!». Учащиеся ознакомились с формами отказа от табака и других вредных привычек. В результате ребята обучились способам сопротивления негативному давлению со стороны окружающих, выработали нравственную позицию по отношению к вредным привычкам. В ходе дискуссии с элементами психологического тренинга, мы постарались достичь намеченной цели. Дети посмотрели видеоролики о вреде наркотических средств. Эти эпизоды все воспринимали затаившись, в глубоком раздумье.</p>
21	9-б		<p align="center">Классный час «Вредные привычки».</p> <p>С целью профилактики употребления вредных для здоровья веществ 26 февраля в 9-б классе прошел классный час по теме «Вредные привычки». Форма: просмотр учебного фильма «Классные часы и ОБЖ#12 Инфоурок». В ходе просмотра фильма учащиеся выяснили, что сохранение и укрепление здоровья зависит не только от соблюдения режима дня, правильного питания, закаливания. Но здоровье человека зависит от привычек человека, разумно распоряжаться ресурсами своего здоровья. Однако ряд привычек, которые приобретает еще в школьные годы и от которых потом не может избавиться в течение всей жизни серьезно вредят его здоровью. Все эти вредные привычки приводят к преждевременному старению и устойчивому заболеванию. К таким привычкам прежде всего относятся курение и употребление алкоголя, наркомания, токсикомания. При рассмотрении отдельной вредной привычки выяснили, к чему может привести употребление опасных для здоровья человека веществ и препаратов. Лучшее средство профилактики употребления вредных привычек (вывод): Правило №1. Никогда не начинать курить; курение вредно для здоровья. Вдыхание чужого дыма — пассивное курение. Если с вами рядом курят, попросите не курить или отойти от вас подальше. Правило №2. Не следует пробовать алкогольные напитки, потому что алкоголь вреден для здоровья. Правило №3. Всегда говори «НЕТ» и уходи, если кто-то тебе предложит попробовать наркотик. Наркотики запрещены законом. Они опасны для здоровья и жизни.</p>

22	10		<p>"Вредные привычки. Их влияние на здоровье человека".</p> <p>В десятом классе состоялась очередная беседа на тему "Вредные привычки. Их влияние на здоровье человека". В доступной и наглядной форме учащимся было рассказано о влиянии на организм человека наркотиков и наркосодержащих веществ. Слайды презентации, содержащие достоверную цифровую информацию о распространении этой заразы, ещё раз убедили старшеклассников в необходимости противостоять этому пагубному пристрастию, не употреблять самим, советовать этого не делать друзьям.</p>
23	11		<p>Классный час «Нет - вредным привычкам!»</p> <p>С целью профилактики вредных привычек среди подростков, формирования у ребят позитивного отношения к своему здоровью и пропаганды здорового образа жизни в 11 классе прошел классный час «Нет - вредным привычкам!» Мероприятие открылось рассказом о том, какие бывают пагубные привычки, и какой колоссальный вред они наносят организму человека. Как же уберечься от вреда? В помощь нашим юношам и девушкам занятия творчеством, науками, танцами, спортом. Ребята сделали вывод, что у каждого человека должна быть цель в жизни и путь к этой цели не всегда легок! В ходе мероприятия подростки рассказали о своих любимых видах спорта, увлечениях. В заключение мероприятия учащиеся сделали вывод, что наше здоровье в наших руках!</p>