


## Информация о мероприятиях в рамках VIII региональной акции «Сурский край без наркотиков».

№п/п	Класс	<b>Описание события</b>
<b>1</b>	<b>1-а</b>	<p style="text-align: center;"><b>Мастер-класс «Полёт и падение».</b></p> <p>Ребята 1 «А» класса приняли участие в антинаркотической акции «Сурский край — без наркотиков!» Для ребят этого возраста классный руководитель провёл мастер-класс «Полёт и падение». Ребятам предложили порассуждать. Были заданы вопросы:</p> <p>«Что такое полёт? Кто может летать? Летали ли Вы сами? Может быть качались на качелях? Как Вы себя чувствовали? Что ощущали?» Затем они выполнили задание «Нарисуйте полёт или того, кто умеет летать». И вторая серия вопросов: «А знаете ли Вы, что такое падение? Приходилось ли Вам падать? Что у Вас болело после падения?» И ребята выполняют задание к этим вопросам: «Нарисуйте падение или того, кто падает». Классный руководитель обобщает: «Скажите, что Вам больше нравится полёт или падение?» Ребята прослушивают запись: «Есть такие вещества, которые обманывают наши чувства: сначала дают ощущение лёгкости, полёта, а затем чувство падения, тяжести, боли, горечи. Боль в голове, в мышцах, в животе, как при очень высокой температуре. И нельзя убрать эту боль, просто попросив у близких прощения. И человек вновь употребляет опасное вещество, и всё повторяется — организм его изнашивается, а через несколько лет умирает. Наркоман живёт не более 15 лет. Если человек стал наркоманом в 20 лет, то в 35 он уже умирает». Классный руководитель делает вывод: «В нашем мире всё быстро меняется. Сегодня вы дети, а завтра — подростки. И чтобы стать активным членом общества, надо сделать свой выбор в пользу любимой и интересной работы, занятий спортом, вести здоровый образ жизни, заводить хороших верных друзей, иметь в будущем свою семью. Ребята, выбирайте жизнь! Это ваш выбор!»</p>



2	1-б		<p style="text-align: center;"><b>«Вредные привычки. Я здоровье берегу»</b></p> <p>В рамках областного месячника «Сурский край-без наркотиков» в 1 «Б» классе проведён классный час «Вредные привычки. Я здоровье берегу». Цель данного мероприятия способствовать выработке у школьников неприятия наркотиков, табакокурения, воспитание уверенности, что здоровый образ жизни делает человека свободным и независимым. С интересом путешествуя по страницам электронной презентации дети вспомнили о полезных привычках и о наиболее опасных для здоровья вредных, таких, как курение, алкоголь, наркомания. Первоклассники активно участвовали в беседе, приводили примеры из жизни о том, как вредные привычки пагубно влияют на здоровье и поведение человека. Дети уяснили, что необходимо помнить – с первого приёма наркотики начинают управлять человеком, не дают ему мыслить самому за себя, толкают людей на преступления, приводят к несчастным случаям, разрушают семьи, уничтожают дружбу, приводят к уродству детей. После просмотра презентации дети приняли участие в организации выставки рисунков «Нет – вредным привычкам!». В заключении классного часа дети высказали своё отношение к вредным привычкам, каждый осознал, что здоровье, жизнь – это то, что он должен передать грядущим поколениям, поэтому здоровье надо беречь.</p>
3	1-в		<p style="text-align: center;"><b>«Что такое хорошо и что такое плохо».</b></p> <p>Состоялось внеклассное мероприятие по профилактике употребления наркотиков «Что такое хорошо и что такое плохо». В рамках антинаркотической акции «Сурский край без наркотиков» в 1в классе состоялось внеклассное мероприятие «Что такое хорошо и что такое плохо», в ходе которого ребята узнали, как пагубно влияют наркотики на организм. Они посмотрели видеоролик «Дети против наркотиков», обсудили последствия наркомании и пришли к выводу, что наркотики очень опасны для здоровья, от наркотической зависимости очень трудно вылечиться.</p>

**4****2-а**

### **«Новое поколение выбирает здоровый образ жизни».**

В рамках акции «Сурский край – без наркотиков!» учащиеся 2 а класса провели мероприятие «Новое поколение выбирает здоровый образ жизни», направленное на охрану здоровья молодёжи и содействие её здоровому образу жизни. Классным руководителем были предложены вопросы для дискуссии о вредных привычках, пагубно влияющих на здоровье человека. Обсуждая данную тему, учащиеся высказали свои мысли по заданным вопросам, попытались выразить свои представления о счастливой и здоровой жизни, а также составили ряд правил, по которым будут жить. Ребята также приняли участие в упражнении «Незаконченные предложения»: «Мы сделаем мир прекрасней, если...», целью которого было формирование уверенного поведения и представления о том, что отражение поступков влияет на окружающую действительность и сделанный правильный выбор помогает сделать мир прекрасней. Дети провели физкультминутку, приняли участие в конкурсе рисунков и посмотрели презентацию на тему мероприятия.

**5****2-б**

### **Час полезной информации «Жизнь прекрасна – не губи ее».**

Во 2 «Б» классе МОУ СОШ №2 был проведен час полезной информации «Жизнь прекрасна – не губи ее». Целью мероприятия была пропаганда здорового образа жизни, ознакомление с последствиями употребления наркотиков, формирование негативного отношения к пробе наркотических средств и навыков безопасного поведения с лицами, употребляющими наркотические вещества и пытающимися увлечь других наркотиками. Ребятам была представлена презентация, с помощью которой они вспомнили о полезных привычках и о наиболее опасных для здоровья вредных, таких, как курение, алкоголь, наркомания. Ребята активно включились в разговор, приводили примеры из жизни о том, как вредные привычки пагубно влияют на здоровье и поведение человека, размышляли над тем, стоит ли связывать свою жизнь с употреблением алкоголя и других психотропных веществ. Вместе «развевали» некоторые мифы о наркомании, научились твёрдо отвечать: «Нет!» на предложение закурить и единодушно высказались за здоровый образ жизни.



**6****3-а**

### **Спортивно-игровую программу «Здоровью – да! Наркотикам – нет!».**

С целью пропаганды здорового образа жизни и формирования у детей негативного отношения к вредным привычкам 28 ноября в 3 «а» классе провели спортивно-игровую программу «Здоровью – да! Наркотикам – нет!», посвящённая акции «Сурский край без наркотиков». Перед игрой провели небольшую беседу о здоровье. Здоровье – это одна из важнейших ценностей человека, залог его благополучия и долголетия. «Дурные привычки» - курение, алкоголь и наркотики, три ступени, которые ведут вниз по нашей лестнице жизни. Каждый человек хочет быть здоровым, крепким и красивым. Поэтому ежедневные занятия спортом – вот залог здоровья и красоты. Разделившись на две команды, ребята принимали участие в различных эстафетах: «3 прыжка», «Строители», «Точно в цель», «Сложи слово», «Здоровье в руках», «Мы против наркотиков - за здоровый образ жизни» и т.д. На протяжении всего мероприятия в зале царила дружеская атмосфера. В конце были подведены итоги соревнования, все участники были награждены сладкими призами.

**7****3-б**

### **«Мы – против наркотиков».**

В рамках акции «Сурский край-без наркотиков» в 3»Б» классе прошло мероприятие «Мы – против наркотиков». За последние 30 лет в мире было разработано огромное количество медицинских методов лечения наркомании и алкоголизма, но до сих пор так и не придумали такую волшебную таблетку, с помощью которой было бы успешно лечение наркотической зависимости. В самом начале мероприятия дети в доступной форме узнали, что такое наркотики, какими они бывают и какой вред приносят человеку. Зачитывались некоторые истории из жизни людей. Ребята вспомнили также о других вредных привычках - это табакокурение и алкоголизм, которые также пагубно влияют на здоровье человека. Были приведены примеры. В ходе мероприятия

учащиеся вспомнили правила здорового образа жизни, обсуждали различные ситуации, которые могут привести к утрате

здоровья. С большим интересом дети отгадывали загадки и кроссворды о здоровом образе жизни. На протяжении всего мероприятия ребята были активны, эмоциональны. В заключение мероприятия учащиеся пришли к выводу, что правильный образ жизни - это главное для каждого человека. Нужно ценить нашу жизнь! Ведь жизнь дается только один раз!

8

4-а



### **Спортивный час «Спорт-альтернатива вредным привычкам».**

В соответствии с письмом Департамента информационной политики и средств массовой информации Пензенской области на территории региона проходит акция «Сурский край- без наркотиков». Цель акции - формирование негативного отношения к вредным и опасным для жизни привычкам и пропаганда здорового образа жизни. Во всех школах проходят мероприятия, связанные с этой акцией. 25 ноября в 4 «А» классе М О У С О Ш №2г. Белинского им Р. М. Сазонова прошел спортивный час «Спорт-альтернатива вредным привычкам». Ребята разделились на две команды. Они выполняли эстафеты с мячом и обручем. «Самый сильный», «Перетягивание команд», «Не хуже кенгуру» и многие другие. Победила «Дружба». Всем было весело и интересно. Физические упражнения являются сильным средством изменения психического и умственного состояния человека. Правильно организованные занятия укрепляют здоровье, улучшают физическое развитие и препятствуют возникновению вредных привычек.

**9****5-а**

### **Беседа "Почему вредны «вредные привычки?»".**

В рамках проведения акции «Сурский край - без наркотиков!» с учащимися 5а класса классным руководителем Натальей Николаевной 26 ноября была проведена беседа "Почему вредны «вредные привычки?»". В ходе этой беседы дети узнали о вредных привычках. Беседа была направлена на побуждение детей к сопротивлению вредным привычкам, обучение противостоянию давлению сверстников. Также об ответственности за употребление и распространение наркотических средств. Для закрепления полученных знаний учащимся продемонстрировала антинаркотический видеоролик. Затем ребята задали интересующие их вопросы, на которые получили исчерпывающие ответы. В конце беседы дети выработали активную жизненную позицию.

**10****5-к**

### **Урок-лекция: «Наркотики – легкий путь к тяжелым последствиям».**

В рамках областной антинаркотической акции «Сурский край – без наркотиков!» для учащихся 5-к класса 26 ноября было проведено внеклассное мероприятие «Наркотики – легкий путь к тяжелым последствиям». В ходе мероприятия учащиеся узнали, к чему может привести употребление наркотиков. Рассмотрели таблицу, в которой приведены примеры тяжелых последствий употребления наркотиков: слабоумие, зависимость, шизофрения, преждевременная смерть и многие другие заболевания. В конце мероприятия учащиеся получили домашнее задание: выполнить рисунки на тему «Сурский край – без наркотиков!»

11

6-а



наркомании дети выразили с помощью рисунков.

### **Час общения « Нет наркотикам!».**

В рамках антинаркотической акции «Сурский край – без наркотиков!» в ноябре 2020 года в 6 «Б» классе был проведен час общения « Нет наркотикам!». Вспомнив вредные привычки, ребята высказали свое мнение о них и их влиянии на организм человека. С целью формирования у подростков отрицательного отношения к курению, алкоголизму, наркомании; развитию навыков самостоятельного принятия правильного решения в критических ситуациях, воспитанию здорового образа жизни классный руководитель рассказала в доступной форме о наркотической зависимости и ее последствиях. Выполнение упражнения «Провокация» и разбор ситуаций, учили шестиклассников говорить «нет». Ребята составили и зачитали листовку, которая содержала правила отказа от наркотиков. Свой протест



**12****6-6**

### **Классный час на тему «Мы против наркотиков».**

В настоящее время наркомания приобрела поистине угрожающий размах. Ситуация усугубляется тем, что если раньше речь шла о природных наркотиках, то

сегодня прогресс дал человечеству синтетические препараты. Одноразового введения

такого вещества в организм достаточно для того, чтобы жизнь человека навсегда

превратилась в ад. В первую очередь под угрозу ставится подрастающее поколение. Все исследователи сходятся во мнении, что наркомания наиболее опасна в подростковом возрасте, когда у человека только еще формируется мировоззрение. В рамках антинаркотической акции «Сурский край -

без наркотиков!» в 6-а классе

прошел классный час на тему «Мы против наркотиков». Целью мероприятия была пропаганда здорового образа жизни, формирование негативного отношения к пробе наркотических средств и навыков безопасного поведения с лицами, употребляющими наркотические вещества и пытающимися увлечь других наркотиками.

Учащиеся посмотрели презентацию, рассказывающую о вреде наркотиков. В ходе просмотра ребята узнали о том, какие могут быть последствия при употреблении наркотических средств. В конце мероприятия учащиеся пришли к выводу, что противостоять пагубным привычкам поможет сила воли, отказ от пробы наркотиков, увлеченность, занятость полезным и любимым делом.

**13****7-6**

### **Профилактическое мероприятие "Имя беды – наркотик".**

С 16 ноября по 13 декабря 2020 года на территории Пензенской области проходит ежегодная антинаркотическая акция «Сурский край — без наркотиков!». В рамках проведения данной акции в МОУ СОШ №2 г. Белинского в 7-б классе состоялось профилактическое мероприятие "Имя беды – наркотик". Беседа шла о том, какое пагубное воздействие наркотики оказывают на организм человека, особенно подростков и молодежи; какое социальное зло наркомания наносит обществу; какие есть правила, чтобы не поддаваться на провокацию и суметь сказать «нет». Во время проведения мероприятия были розданы



информационные буклеты и листовки. В конце мероприятия ребята пришли к выводу, что можно жить интересно, получая удовольствие от учёбы, работы, музыки, занятий спортом, а самое главное - от общения друг с другом.

**14**

**8-а**



### **Баскетбольные соревнования.**

В рамках акции «Сурский край без наркотиков» ученики 8 А класса провели баскетбольный матч с командой 8 Б класса. Веселая, командная, энергозатратная игра - лучшая альтернатива потреблению наркотических веществ. Здоровое тело, светлый разум, хорошее настроение получают ребята, занимаясь в баскетбольной секции. Вот уже третий год несколько учеников класса тренируются в баскетбольной секции у Артюшина Сергея Николаевича.

**15****9-6**

### **Урок-лекция: «Молодежь против наркотиков».**

В рамках областной антинаркотической акции «Сурский край – без наркотиков!» для учащихся 9-б класса 26 ноября 2020 года было проведено внеклассное мероприятие «Молодежь против наркотиков». В сентябре 2020 года учащиеся 9-б класса принимали участие в акции «Здоровый образ жизни». Ребята в городском парке мелом на асфальте выполнили ряд рисунков на тему «Мы выбираем здоровый образ жизни». На уроке 26 ноября ребята посмотрели презентацию, в которой рассказывается о последствиях употребления наркотических веществ; какой высокой оказывается цена за употребление запрещенных веществ (часто смерть); об ответственности за употребление наркотиков и участие в их незаконном обороте (приобретение, хранение, перевозку).

**16****10**

### **Беседа «Правильный выбор !»**

Ежегодно учащиеся класса принимают участие в акции "Сурский край против наркотиков". Не исключением стал и этот год. Старшеклассники подготовили статистические данные о распространении этой заразы в 2020 году на территории Пензенской области, ознакомили с информацией одноклассников. Другая группа ребят еще раз в форме презентации продемонстрировала пагубное влияние наркотиков на организм человека, особенно детский организм. Классный руководитель дал советы, как не попасть в беду, что делать, если ты оказался в сложной ситуации.

**17****11**

участие в упражнении «Незаконченные предложения «Мы сделаем мир прекрасней, если...», целью которого было формирование уверенного поведения и представления о том, что отражение поступков влияет на окружающую действительность и сделанный правильный выбор помогает сделать мир прекрасней.

### **Классный час «Жизнь дается один раз. Задумайся о будущем».**

В рамках областной антинаркотической акции «Сурский край – без наркотиков» 23 ноября 2020 года в МОУ СОШ №2 в 11 классе прошел классный час «Жизнь дается один раз. Задумайся о будущем». Задумайся о будущем – говоря эту фразу, мы редко задумываемся о том, что же действительно скрывается за этими словами. Так о чём нужно задуматься? Классным руководителем были предложены вопросы для дискуссии о привычках, пагубно влияющих на здоровье человека. Обсуждая данную тему, учащиеся высказывали свои мысли по заданным вопросам, попытались выразить свои представления о счастливой и здоровой жизни, а также составили ряд правил, по которым следует жить. Ребята также приняли